

Carrefour d'animation et de participation à un monde ouvert

Rapport d'activités 2025-2026



435, rue du Roi, Québec (Québec), G1K 2X1

Téléphone : 418 525-6187

Site Web : www.capmo.org

Courriel : carrefour@capmo.org

Page Facebook du CAPMO



Le CAPMO reçoit une part importante de son financement du gouvernement du Québec par l'entremise du Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales, le SACAIS. En 2025-2026, nous avons bénéficié des appuis financiers de nombreuses communautés religieuses membres de la Conférence religieuse canadienne, de l'Assemblée des évêques catholiques du Québec et du Syndicat des professeurs et des professeures de l'Université Laval.

**Secrétariat à l'action
communautaire
autonome
et aux initiatives
sociales**

Québec



Mot du coordonnateur

En ces temps sombres où sévit l'indifférence, il faut à nouveau faire cause commune pour remettre le monde à l'endroit. C'est pourquoi, comme le dit Félix : « Demain, je pars pour la guerre à la pauvreté » afin de restaurer la justice, le droit et la dignité humaine, par un sain partage des richesses. Pour quelques dollars par jour sur nos impôts, il est possible de faire reculer l'extrême misère et l'indigence qui se rencontre à quelques pas de chez-vous. Bien sûr, cet effort doit être réparti de manière équitable sur les épaules de chacun et chacune, en commençant par les plus fortunés qui, par leur spéculation, bénéficient de l'accroissement de la richesse, un processus d'exclusion et de privation des besoins essentiels des moins bien nantis.

Je pars à la guerre contre un revenu à l'aide sociale qui ne couvre pas 50% des besoins de base du seuil de la pauvreté, 845\$/mois, avec « l'interdiction » de vivre en couple sous peine d'être coupé et de gagner plus de 200\$/mois, montant qui n'a pas été augmenté depuis 35 ans. J'ai honte de ce que nous sommes devenus, une société où l'argent occupe le premier rang, sans égard à la dignité humaine, même celle des aînés. J'ai honte des décideurs, imbus de préjugés, qui ne se privent pas et sont incapables de se mettre dans la peau des personnes les plus pauvres.

Dans cette belle ville de Québec, la tarification sociale du transport en commun doit être abaissée pour les personnes vivant à l'aide sociale parce que 50% de rabais ce n'est pas assez. C'est 75% de rabais pour ceux et celles qui vivent en dessous de 18 000\$ par année qui doit être notre nouvelle cible. 25\$ par mois, c'est tout ce qu'elles peuvent payer pour satisfaire à leurs besoins de déplacement dans l'agglomération urbaine de Québec. Pour ce qui est du montant infime que leur attribue notre bon gouvernement, j'ose espérer que nos futurs élus trouveront une fibre d'humanité au fond de leur cœur pour au moins doubler leurs prestations.

Le coordonnateur du CAPMO,

Yves Carrier

Notre mission

Le **CAPMO** est un carrefour d'action et de réflexion et un organisme d'éducation populaire autonome. Il favorise le regroupement, l'implication, le ressourcement et la formation des personnes issues des milieux populaires et des personnes qui leur sont solidaires. Il vise la construction d'une culture et d'un monde plus justes dans une perspective de refus de la misère, d'exercice d'une citoyenneté reposant sur la dignité des personnes et de reconnaissance de toute contribution à la société.

Nos buts :

- Regrouper des personnes provenant de milieux populaires, appauvris ou ouvriers, ainsi que des personnes engagées avec elles afin de développer des pratiques d'entraide, de solidarité et de citoyenneté.
- Travailler dans une approche d'éducation populaire au développement de solidarités sociales et interculturelles ainsi qu'à la promotion de la qualité des conditions de travail et de vie.
- Animer la recherche de sens dans un esprit de dialogue et promouvoir les valeurs de solidarité, de justice sociale et de dignité humaine, et ce, en faisant un lien entre la dimension spirituelle de l'être humain et les pratiques individuelles et collectives.
- Produire et promouvoir des outils pédagogiques visant la formation à une citoyenneté consciente et responsable.
- Sensibiliser la population à des questions en lien avec notre mission.

Nous croyons que l'action citoyenne, la recherche de sens, la compréhension des enjeux à partir d'un regard concerné par les injustices sociales et les atteintes à la dignité de tout être humain, constituent les meilleurs antidotes au sentiment d'impuissance généralisée qui touche nos sociétés. Riche de son histoire, le CAPMO se veut un lieu de réflexion et d'analyse sociale réalisées à partir d'en bas, à l'écoute des experts du vécu. Les questions traitées lors des différentes activités s'inspirent autant des enjeux locaux que nationaux et internationaux, et nous nous efforçons de maintenir une cohérence entre la théorie et la pratique à ces différents niveaux.

La vie démocratique

Le conseil d'administration (CA) est composé des personnes suivantes :

- Éric Lapointe, président;
- Ghislain Hudon, vice-président;
- Robert Lapointe, trésorier;
- Jean Dionne, secrétaire;
- René Tellier, administrateur;
- Claude Garneau, administrateur;
- Isabelle Blais, administratrice.

Les rencontres du CA permettent de prendre des décisions et de veiller à la réalisation des actions définies dans le plan d'action. Les interactions entre les membres lors des réunions sont empreintes de respect et un esprit de dialogue tend à tempérer les échanges lorsque se confrontent des points de vue opposés.

L'assemblée générale annuelle se déroule sur près d'une journée et s'accompagne d'un repas partagé. C'est le point culminant de la vie démocratique de l'organisme où chaque membre présent devient conscient de la portée de notre mission. Toutefois, c'est l'engagement bénévole de l'ensemble des membres qui reflète la vigueur du CAPMO et qui constitue la force première du groupe. En 2025-2026, cet engagement totalise environ **1 367 heures** réparties de la façon suivante :

- réunions du CA : 243 heures (9 réunions X 3 heures X 7 administrateurs);
- assemblée générale annuelle : 84 heures (12 personnes X 7 heures);
- participation aux 10 rencontres mensuelles et autres activités : 720 heures (240 personnes X 3 heures);
- comité de suivi du Collectif TRAAQ : 60 heures (5 bénévoles X 2 heures X 5 réunions). L'implication dans les échanges courriels de préparation des comités de suivi ou de consultation ont représenté aussi environ 10 heures d'implication.
- 2 assemblées générales du TRAAQ et une assemblée de concertation : 64 heures (8 bénévoles X 4 heures X 2 AG)
- Comité conseil d'ÉquiMobilité : 15 heures (1 militante X 3 rencontres, incluant le temps de préparation avant les rencontres).
- Rencontre avec la Chaire IRIS à l'UQAM : 5 heures (1 bénévole X 5 heures)
- Délégation aux rencontres d'orientation du Collectif et de luttes et d'action contre la pauvreté de la région de Québec, CLAP-03 : 32 heures (8 rencontres de 4 heures pour un bénévole).
- Activités de mobilisation sociale auxquelles le CAPMO a convié ses membres = 148 heures (Voir détail à la section 1.8 de ce rapport d'activités.)

1. Activités de défense collective des droits

La mobilisation sociale se situe au cœur de l'action du CAPMO et prend différentes formes selon les sujets d'actualité qui suscitent l'intérêt des membres. Au cours de son histoire, l'organisme a participé à plusieurs coalitions, collectifs et tables de concertation. Il est membre du CLAP-03, la section régionale du Collectif pour un Québec sans pauvreté; du Regroupement d'éducation populaire et d'action communautaire de Québec et de Chaudière-Appalaches, le RÉPAC 03-12; du Carrefour d'éducation à la solidarité internationale de Québec (CESIQ), et du Collectif TRAAQ qu'il supervise, administre et anime. Enfin, le CAPMO administre, avec des partenaires, le Carrefour Cardijn situé au 435, rue du Roi, Québec, où sont logés neuf organismes d'intervention sociale.

1.1 Collectif TRAAQ



Le Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ) poursuit son engagement en faveur d'un transport collectif inclusif, équitable et accessible à toutes et à tous. Fidèle à sa mission de défense du droit à la mobilité, le TRAAQ a concentré ses actions sur trois axes prioritaires : une tarification plus basse pour les personnes vivant une très grande précarité financière, la gratuité du transport pour les moins de 18 ans et la promotion active d'ÉquiMobilité qui compte actuellement plus de 22 000 abonné.es. Ces efforts visent à réduire les inégalités d'accès à la ville et à faire du transport collectif un véritable levier de justice sociale.

Le TRAAQ puise ses origines dans une initiative citoyenne lancée en avril 2012 par le Carrefour d'animation et de participation à un monde ouvert (CAPMO). Suite à trois rencontres mensuelles consécutives portant sur l'accessibilité financière au transport collectif, nous avons mis sur pied un comité afin de rassembler des personnes préoccupées par les inégalités d'accès au transport collectif à Québec. Une enquête consciencieuse nous a permis de révéler l'ampleur des obstacles rencontrés, particulièrement par les populations marginalisées. C'est dans la foulée de ce travail qu'est né, à la fin de l'année 2016, le Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ).

Le TRAAQ unit aujourd'hui des groupes communautaires, des citoyennes et des citoyens préoccupés par l'accès au transport collectif pour les personnes en situation de pauvreté ou d'exclusion. Que ce soit le Réseau de transport de la Capitale (RTC) ou le Service de transport adapté de la Capitale (STAC), le Collectif agit pour que le transport soit reconnu comme un droit fondamental et un outil clé d'équité sociale.

1.1.2 Vie associative

Voici les membres du Collectif TRAAQ pour l'année 2025-2026:

- Accès transports viables
- Alphabeille Vanier
- les AmiEs de la Terre de Québec
- le Carrefour d'animation et de participation à un monde ouvert (CAPMO)
- le Centre des femmes de la Basse-Ville
- le Centre résidentiel et communautaire Jacques-Cartier (CJC)
- le Cercle citoyen au cœur de la Cité
- le Chantier mobilité Sainte-Foy
- le Comité d'action des personnes vivant des situations de handicap (CAPVISH)
- le Comité des citoyens et citoyennes du quartier Saint-Sauveur (CCCQSS)
- la Maison des jeunes l'Évasion
- le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain (MPDAQM)
- la Ruche Vanier
- la Table de quartier Engrenage St-Roch
- l'ACEF de Québec
- Croissance travail

Comité de suivi

Le comité de suivi assure la coordination générale du TRAAQ. Il est composé des deux organisatrices communautaires, de citoyen·nes engagé·es, et de représentant·es des organisations membres. Pour l'année 2025-2026, les organisations membres représentées étaient le Chantier mobilité Sainte-Foy et le CAPMO. Le comité de suivi s'est réuni à 6 reprises au cours de l'année.

Ces rencontres ont permis un suivi rigoureux de dossiers majeurs tels que la gratuité jeunesse, le programme ÉquiMobilité, la démarche nationale pour une plus grande accessibilité du transport collectif, ainsi que la participation du Collectif à des événements comme le Festival de la décroissance et le Camp de formation du RÉPAC 03-12. Le comité a aussi servi de laboratoire stratégique pour orchestrer la mise en réseau avec d'autres groupes, la préparation d'actions à venir et la bonification des projets déjà en cours. La participation active des membres a permis d'assurer une gouvernance collective, ancrée dans les réalités du terrain et tournée vers des actions porteuses de sens.

Assemblées générales

Cette année, le TRAAQ a tenu ces deux assemblées générales au Centre Durocher au 680 rue Raoul-Jobin à Québec. Le 6 novembre 2025, 21 personnes ont assisté à l'AG d'automne. 10 citoyennes et citoyens, 9 personnes salariées et 1 stagiaire, représentant 10 organismes ou associations citoyennes, ont échangé pour adopter le plan d'action du TRAAQ de novembre 2025 à octobre 2026.

Le 30 avril 2026, 16 personnes étaient présentes dont 6 citoyennes et citoyens, 9 salariées et 1 stagiaire provenant de 9 organisations. Nous avons abordé le suivi de nos projets et actions en cours. Nous avons aussi délibéré sur les actions que nous souhaitons entreprendre pour dénoncer la hausse annoncée des tarifs au RTC et à l'approche des élections provinciales. En première partie Geneviève Marier, conteuse est venue nous parler de l'initiative « histoires d'autobus », une chronique à CKIA. Chaque semaine, des artistes de son entourage ont partagé à l'antenne des textes inspirés de leur expérience comme usagères et usagers du RTC.



Outils de communication

L'infolettre saisonnière *Sur la bonne traaq!* est un outil central de communication pour nous. Chaque édition a permis de diffuser nos nouvelles concernant l'avancée de nos projets. Les éditions d'automne, d'hiver et de printemps, ont été envoyées à une trentaine de groupes, et nous avons reçu des retours positifs concernant tant le format que le contenu.

Mise à jour de notre site Internet

Nous avons collaboré une fois de plus avec Stéphane Groleau afin de mettre à jour notre site Internet. Nous avons réorganisé les sections du site afin qu'il soit plus facilement navigable et que l'information pertinente soit mise de l'avant. Nous avons aussi appliqué un graphisme plus vibrant et plus dynamique. www.traaq.org

1.2. Projets

1.2.1 Comité-conseil du programme de tarification sociale ÉquiMobilité

Le Collectif siège sur le comité-conseil du programme ÉquiMobilité depuis sa formation ainsi que sur le comité restreint qui veille à leur préparation. Une militante du TRAAQ nous accompagne à chaque séance. Une rencontre de comité conseil et deux rencontres de comité restreint ont eu lieu, portant principalement sur une révision tarifaire et certains points du fonctionnement du programme à la demande de la ville.

Nous avons tenu des rencontres préparatoires aux travaux avec la ville avec les organismes Accès transports viables (ATV) et le Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région de la Capitale Nationale (ROP-03).

Identifiant l'enjeu de perdre des acquis quant au tarif et à certains aspects du fonctionnement du programme. Le TRAAQ a aussi organisé une consultation auprès des membres avant la séance du comité-conseil.

Notre principale recommandation a été de ne pas augmenter le tarif EquiMobilité. La ville ayant pris cette décision, nous avons négocié pour que la hausse soit minimisée. Enfin, nous avons demandé à ce qu'une évaluation formelle du programme soit réalisée.

1.2.2 Gratuité jeunesse : sensibilisation et mobilisation

« C'est aussi ma bus! » est un comité qui travaille sur notre revendication pour la gratuité jeunesse du transport collectif. Nous avons tenu 4 réunions cette année. Il est composé de représentants de la Maison des jeunes l'Évasion de Neufchâtel, de l'Engrenage Saint-Roch et de La Ruche Vanier. Dans le cadre de la campagne électorale municipale 2025, nous avons préparé un sondage qui a servi à identifier les priorités en matière de transports collectifs que les jeunes souhaitaient nommer aux candidats. Publié en ligne, des jeunes ont aussi été approchés dans une cour d'école pour le remplir. Ensuite, des réponses au sondage ont été inscrites sur des vignettes que nous avons fait circuler sur les réseaux sociaux. Le 17 avril 2026, nous avons fait une action de mobilisation sur la rue Racine avec des adolescent.es de la Maison des jeunes l'Évasion de Neufchâtel (Corporation jeunesse l'Évasion l'Ormière). Un abribus a été décoré avec des visuels et des slogans basés sur les demandes des jeunes pour améliorer le transport en commun. L'action a reçu une belle visibilité sur les réseaux sociaux avec la circulation d'une vidéo Tik Tok produite par la MDJ l'Évasion. Cette action a été précédée d'une rencontre de prise de contact le 18 mars, puis d'un atelier préparatoire le 15 avril. Le 27 mai 2026, nous avons animé un atelier avec des jeunes adultes dans le cadre du projet L'École au CJE du Carrefour jeunesse emploi de Chauveau.

1.2.3 Grande précarité

Cette année, nous avons développé un nouveau projet concernant les personnes en situation de grande précarité. Nous souhaitons enquêter sur l'accès à la mobilité des personnes vivant avec de très petits revenus. Nous avons fait une première approche pour discuter avec les participant·es du Relais La Chaumine, le 26 mars 2026. L'activité a duré environ 2 heures et dix personnes y ont participé.

1.2.4 Grève du RTC

Production d'une lettre ouverte et publication dans un média

Alors que la grève durait déjà depuis une semaine, le 10 juillet 2025, le Collectif Traaq et Accès transports viables ont produit une lettre ouverte : «Grève du RTC: chez les intervenants communautaires, déjà une semaine à recevoir la détresse!» qui a été publiée par le Journal de Montréal

Sondage sur les impacts de la grève du RTC

Lors de la grève du RTC de juillet 2025, nous avons souhaité sonder les conséquences vécues par les personnes. Pour ce faire, nous avons lancé un appel à témoignages sur Facebook et le 7 août 2025, nous avons rencontré un groupe de participant·es au Mouvement Personne D'Abord. Les témoignages recueillis nous ont permis de dresser un portrait complet des impacts humains et sociaux de la grève dans un rapport intitulé : « Ni oublié·es, ni invisibles : la voix des usagères et usagers face à la grève du RTC. » Ce rapport a ensuite été partagé aux différents acteurs du conflit : la direction du RTC, le syndicat des employé·es de l'entretien du RTC et le Tribunal administratif du travail, afin de les sensibiliser aux impacts d'une telle grève pour les personnes dépendantes du transport collectif.



Crédit photo: Mouvement personne d'abord du Québec Métropolitain (MPDQM)

1.2.5. Consultation du RTC sur le parcours haute-fréquence

Le 2 février 2026, le RTC a fait une présentation en ligne sur un parcours haute fréquence entre St-Roch et Neuchâtel-Est qui entrera en fonction en août 2026. Le TRAAQ y a pris part afin de faire une recommandation sur le trajet dans le secteur Neufchâtel-Est et comment le rapprocher d'un pôle de services municipal, scolaire et communautaire de ce quartier.

Précédant cette consultation, dans le cadre d'une rencontre organisée conjointement avec un agent de mobilisation de La Pieuvre-Haute Saint-Charles, nous avons communiqué avec Maxime Elmaleh conseiller municipal du district de Neufchâtel-Lebourgneuf (07) et membre du Comité exécutif de la Ville de Québec. Avant la consultation, nous avons pris l'initiative de lui acheminer nos recommandations au sujet du parcours haute fréquence par courriel.

1.3 Collaboration avec nos membres

1.3.1 Accès transports viables

Nous collaborons activement à trois projets de l'organisme Accès transports viables.

Femmes et mobilité 3

Nous participons au comité aviseur de ce projet, contribuant notamment à la préparation du Colloque des mobilités plurielles qui aura lieu en septembre 2026. ATV et le TRAAQ ont aussi contribué à la rédaction d'une lettre ouverte du comité santé du RGF-CN : «Manque majeur de suivis de grossesse à Québec : mais que font le CIUSSS et Santé Québec? » pour dénoncer la fermeture de la Clinique d'obstétrique et de gynécologie de la Cité et la relocalisation d'une partie de la clientèle vers un lieu temporaire moins accessible en transports collectifs. Elle a été publiée en novembre 2025 et a fait l'objet d'un reportage de Radio-Canada. En plus de cela, notons qu'une militante du comité de suivi du TRAAQ participe au comité de mobilisation de Femmes et mobilité.

Rues sans peur

Nous avons participé au comité aviseur du projet Rues sans peur, qui vise à sensibiliser à la problématique du harcèlement de rue ciblant les jeunes de 12 à 25 ans. Nous avons travaillé toute l'année à mieux faire connaître ce projet à des partenaires du milieu communautaire comme à des interlocuteurs du milieu institutionnel.

Projet Aîné.es mobilité

Nous avons pris part au comité aviseur de ce projet. Nous avons aussi fait le lien entre Accès transports viables et le Centre d'amitié autochtone. Dans le cadre du projet Innishun Aînés du Centre d'amitié autochtone de Québec, le TRAAQ a

collaboré à l'animation d'un café rencontre le 26 mars 2026. Ce fut l'occasion d'échanger avec les femmes présentes des obstacles qu'elles rencontrent dans leur mobilité et de présenter le projet Aîné.es mobilité, notamment le service d'accompagnement pour apprendre à se déplacer en autobus.

1.3.2 Sondage sur la perception citoyenne des impacts du retrait d'arrêts du parcours métrobus 804 dans le secteur de Loretteville

Nous avons collaboré avec La Pieuvre - Mouvement Collectif à l'élaboration et à la diffusion d'un sondage sur la perception citoyenne des impacts du retrait d'arrêts du parcours métrobus 804 dans le secteur de la rue Racine à Loretteville pôle important de services (écoles, organismes communautaires, services municipaux, commerces). 284 citoyen.nes y ont participé. Les résultats ont été présentés par la Pieuvre et le TRAAQ au Conseil de quartier de Loretteville, à la séance de décembre 2025, en présence de la conseillère municipale du district Loretteville-Des Châtel Marie-Josée Asselin. Il a aussi fait l'objet d'un reportage dans le Soleil paru le 16 octobre 2025 auquel le TRAAQ a participé.

1.3.3 Comité transport du CAPVISH

À leur demande, nous avons intégré avec enthousiasme le nouveau comité transport du CAPVISH. Il se veut un espace pour échanger sur les réalités vécues dans le transport collectif (RTC et STAC). Les membres du comité rapportent ainsi leur expérience et cherchent des solutions ensemble. De par notre expérience en accessibilité du transport, nous pouvons apporter de l'eau au moulin et nourrir les échanges.

1.3.4 Sondage transport adapté (STAC) et accès aux aliments

Dès janvier 2026, le TRAAQ a participé à l'élaboration et à la diffusion d'un sondage initié par le Réseau de développement des communautés de la Capitale Nationale. Il vise à documenter les obstacles que les utilisatrices du transport adapté vivent dans leur accès à l'alimentation et notamment aux banques alimentaires.

1.4 Représentations

Kiosque à la journée rue ouverte de l'Engrenage Saint-Roch

Le 18 septembre se tenait la journée rue ouverte organisée par l'Engrenage Saint-Roch. Comme plusieurs autres acteurs œuvrant dans le quartier Saint-Roch, le Collectif y a tenu un kiosque. En plus d'obtenir de l'information sur nos différents projets, les participant.es pouvaient participer à un petit jeu visant à conscientiser sur les différents obstacles au droit à la mobilité.

Kiosque à la Marche mondiale des femmes

Le vendredi 17 octobre 2025, au Patro Laval à Québec, le TRAAQ a tenu un kiosque dans le cadre du village féministe précédant la Marche mondiale des femmes. L'objectif de la journée était de faire connaître notre projet et de sensibiliser les personnes aux différents obstacles à la mobilité en plus de chercher des solutions collectives avec les participantes. Ce fut l'occasion notamment de rencontrer une travailleuse d'une maison d'hébergement victime de violence conjugale. Elle nous a fait réaliser l'enjeu de la difficulté d'accès au transport scolaire pour les femmes qui doivent se rendre à une maison d'hébergement hors du bassin de leur école.

Collectivité Zéro émission nette

Le Collectif prend part aux activités de la Collectivité Zéro émission nette depuis le début. Cette année, nous avons participé au lancement de l'étape « Chemins de transition », une présentation récapitulative sur le chemin parcouru et annonçant la prochaine phase du projet. À la suite, nous avons choisi de nous impliquer dans un groupe de travail autour d'une des thématiques de la Vision citoyenne du futur, la thématique: « Un tissu social fort ». Nous avons participé au premier atelier de cette thématique le 3 décembre 2025.

Festival de la décroissance de Québec

Le Collectif a pris part à la co-organisation de la cinquième édition du Festival de la décroissance, qui s'est tenue du 18 au 23 mai 2026. L'implication du Collectif a débuté dès le 24 octobre 2025 et a nécessité une dizaine de rencontres. Ce projet rassembleur, plus de 600 participant.e.s, porté par plusieurs organisations citoyennes et communautaires, vise à créer un espace d'échange, de réflexion et d'action autour de la décroissance, de la justice sociale et de la résilience collective. La salle du Centre-Jacques-Cartier était pleine tous les soirs de la semaine (60 personnes par soir en moyenne). La journée du samedi à l'atelier de La Patente a rejoint environ 300 personnes.



1.5 Rencontre avec des candidat.e.s ou des élu.e.s municipales et provinciales

Le 11 août 2025, nous recevions au 435 rue du Roi, la candidate à la mairie de Québec, Jackie Smith, pour le parti Transition Québec.

Le 10 octobre 2025, de 13 h à 14 h, quatre représentants du TRAAQ ont rencontré le député de Jean-Talon, Pascal Paradis du Parti Québécois, pour le sensibiliser aux besoins de financement du transport collectif dans les villes du Québec.

En décembre 2025, nous avons sollicité une rencontre avec monsieur Yannick Fauteux, nouveau président du RTC depuis les élections municipales. Militants et permanence du Collectif TRAAQ et du CAPMO ont eu une première rencontre lundi le 26 janvier 2026, où nous avons présenté nos principales revendications. Ce fut aussi une occasion de plaider pour le maintien d'une collaboration étroite entre la ville et le milieu communautaire pour les dossiers du transport collectif et adapté. La permanence a fait une rencontre de suivi au sujet des attentes du TRAAQ dans le cadre de la suite des travaux du comité conseil ÉquiMobilité.

1.6 Entrevues à CKIA et Noovo sur la hausse des tarifs du RTC

Suite à l'annonce de l'augmentation des tarifs du RTC, nous avons participé à la rédaction d'un communiqué de presse conjoint avec Accès transports viables et le Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région de la Capitale Nationale. Nous avons aussi rédigé une lettre ouverte pour dénoncer la hausse que nous avons fait signer par 31 autres organismes. Cette lettre a été partagée sur Facebook accompagnée d'une vignette originale. Suivant ces publications, nous avons accordé une entrevue sur les ondes de CKIA le 11 mai 2026 à l'émission du matin de Rémi Giguère. Nous avons aussi donné une entrevue filmée à [Noovo.info](https://www.noovo.info) le 10 juin 2026 qui a été diffusé au bulletin de nouvelles régionales.

1.7 Participation à la 3e édition des Rendez-vous de la Chaire RISS

Dans le cadre de la troisième édition des Rendez-vous de la Chaire pour la réduction des inégalités sociales de santé (Chaire RISS), le 12 mai 2026, Ghislain Hudon, militant et pair chercheur à la Chaire RISS et Emilie Frémont-Cloutier, organisatrice communautaire ont présenté une affiche scientifique: « Se déplacer sans pauvreté », axée sur le vécu de Ghislain par rapport aux impacts positifs du programme ÉquiMobilité de tarification sociale. En amont de la rencontre, Ghislain a travaillé à l'écriture d'un témoignage. Avec Emilie, il a ensuite eu une rencontre de préparation de l'affiche. L'implication de Ghislain représente 5 heures de travail bénévole.



Éric Lapointe, président du CAPMO, Emilie Frémont-Cloutier, animatrice du TRAAQ et Ghislain Hudon, vice-président du CAPMO

1.8 Organisation d'activités de mobilisation sociale auxquelles le CAPMO a convié ses membres

Manifestation contre les changements climatiques

Samedi 27 septembre 2025, nous avons convié nos membres à marcher pour le climat dans la Haute-Ville de Québec. Il y avait plusieurs centaines de participant.e.s. Sophie Tremblay, animatrice sociale du Collectif TRAAQ, animait les prises de paroles.

Assemblée générale du REPAC 03-12

Le 30 septembre 2025, de 9 h à 16 h, au Centre Frédérick-Back à Québec, 60 personnes se sont réunis pour discuter du plan d'actions du REPAC pour l'année 2025-2026. Lors de cette AGA, Sophie Tremblay a été élue pour un mandat de deux ans sur le conseil d'administration comme représentante du CAPMO. 2 de nos membres étaient présents X 6 heures = 12 heures.

Nuit des sans-abris

Le CAPMO, avec le Collectif de lutte et d'actions contre la pauvreté de la région de Québec, CLAP-03, a tenu un kiosque lors de la Nuit des sans-abris, vendredi 17 octobre à la Place de l'Université du Québec.

Marche mondiale des femmes à Québec

18 octobre 2025, Assemblée nationale et Haute-Ville de Québec, 16 000 personnes ont participé à la marche qui avait lieu sous le thème : « Tant que toutes les femmes ne seront pas libres, nous serons en marche! »

Formation du REPAC 03-12

12 novembre 2025 de 13h à 16 h, à la Maison de la coopération et de l'économie solidaire. Formation sur la défense collective des droits. 3 de nos membres étaient présents X 6 heures = 18 heures.

Camp de formation du Collectif pour un Québec sans pauvreté

Sous le thème : « Le discours doit changer, parlons de pauvreté », le 13 novembre 2025, une centaine de personnes se sont réunis à la Maison de la coopération et de l'Économie solidaire pour échanger et s'informer sur la pauvreté au Québec. 4 de nos membres étaient présents X 6 heures = 24 heures

Assemblée générale du REPAC-0312

10 février 2026 de 9 h à 16 h à la Maison de la coopération et de l'Économie solidaire, 155 boul. Charest Est à Québec. 2 de nos membres étaient présents X 6 heures = 12 heures

Journée internationale pour la justice sociale et climatique

Le 20 février 2026 à midi, en Haute-Ville de Québec, avait lieu une manifestation pour rappeler à nos élu.e.s les liens entre la justice sociale et la justice climatique et le fait que les femmes et les personnes les plus vulnérables sont les plus affectées par les changements climatiques. Une centaine de participant.e.s

Journée internationale pour les droits des femmes

Samedi 8 mars, nous avons convié nos membres à marcher solidairement pour la Journée internationale pour les droits des femmes. Plusieurs centaines de manifestant.e.s ont participé à cette marche dans les rues de la Basse-Ville de Québec.

Action pré-budgétaire

Manifestation du CLAP-03 à la sortie de la lecture du budget du Québec 2026-2027, 18 mars 2026, 15 h à 17 h, devant le Centre des Congrès de Québec. Une trentaine de participant.e.s

Marche contre le racisme

Nous avons convié nos membres à manifester lors de la Marche contre le racisme qui a eu lieu le samedi 21 mars 2026 en après-midi. Nous avons parcourus les rues du Vieux-Québec en réclamant la remise en vigueur du Programme d'expérience québécoise, PEQ, et la fin du racisme systémique. 200 personnes ont pris part à cette marche.



Crédit photo : Guité Hartog

Manifestation organisée pour le jour de la Terre

Le 22 avril, nous avons participé à la manifestation organisée dans le cadre du jour de la Terre puisque nos revendications s'inscrivent dans le cadre d'une plus grande justice climatique et sociale. Plusieurs centaines de participant.e.s

Marche du 1^{er} mai 2026 à Québec

Nous avons convié nos membres à la Marche des travailleurs et des travailleuses qui se tenait dans les rues de la Basse-Ville de Québec en fin d'après-midi. Plusieurs centaines de personnes étaient présentes.

Semaine de la dignité des personnes assistées sociales

Jeudi 7 mai 2026 à midi, devant l'Assemblée Nationale du Québec, marche pour revendiquer l'amélioration des conditions des personnes qui vivent de l'aide sociale. Une centaine de participant.e.s.

Agora du Collectif pour un Québec sans pauvreté

Rencontre nationale : « Le discours doit changer, parlons de pauvreté ». 22-23 mai 2026 au Parc Cartier-Brébeuf à Québec, 1 200 participant.es. 6 de nos membres présents X 6 heures = 36 heures.

Camp de formation du RÉPAC 03-12 : 25 ans après le Sommet des Amériques, diversité des luttes et transformation de notre monde

29 mai 2026, de 9 h à 16 h, à la Maison de la coopération et de l'économie solidaire. 6 de nos membres ont participé à cette journée de formation X 7 heures = 42 heures.

Punir, manifestation contre le programme Unir du Ministère de l'emploi et de la solidarité sociale

29 juin 2026, de 11 h à midi, Ministère de l'emploi et de la solidarité sociale, 425 rue Jacques-Parizeau à Québec, cinquante participant.es. Manifestation visant à dénoncer la déshumanisation et les ratés du système qui permet l'accès à l'aide sociale.

2. Solidarité interculturelle

Rencontre zoom avec des représentant.e.s syndicaux du El Salvador

Lundi, 29 septembre 2025, le coordonnateur du CAPMO a participé à une rencontre sur la situation des droits humains au El Salvador.

Quel bilan de la COP 30 et du Sommet des peuples au Brésil ?

28 novembre 2025, à 19 h au 435 rue du roi à Québec

En collaboration avec le Carrefour d'éducation à la solidarité internationale et le Journal des Alternatives. 12 participant.e.s, il n'y a pas de compte-rendu pour cette activité

Événement Romero 2026, dimanche 22 mars 2026 de 13 h à 16h

Centre Durocher, 180 rue Raoul-Jobin à Québec, 35 participant.e.s

Qu'est-ce que la Théologie de la libération a apporté aux mouvements sociaux d'Amérique latine et comment peut-elle nous inspirer ? Projection et discussion à partir du documentaire de François-Xavier Drouet : « L'évangile de la révolution. »

Il n'y a pas de compte-rendu pour cette activité.

Campagne de solidarité avec Cuba

Au printemps 2026, à la demande de certains de nos membres, nous avons mené une campagne pour venir en aide à la population de Cuba qui vit sous embargo depuis 64 ans. Cette levée de fonds a permis de réunir 8 200\$ de don que nous avons fait parvenir sous forme matériel via la Table de concertation de solidarité Québec-Cuba.

3. L'éducation populaire autonome

3.1 Activités d'éducation populaire

En 2025-2026, nous avons tenu 10 soirées mensuelles, une journée de ressourcement et deux activités en lien avec la solidarité internationale. Les activités d'éducation populaire du CAPMO sont publiques; elles sont annoncées sur le site Internet www.capmo.org et la page Facebook de notre organisme. Pour la plupart des rencontres, un compte-rendu de 16 de pages est produit, puis distribué à un réseau de plus de 300 lecteurs et lectrices. Ils sont diffusés sur le site www.capmo.org et ils demeurent accessibles en tout temps. Nous en sommes au numéro 370 (au 30

juin 2026), ce qui fait de notre site une importante base de données sur l'actualité populaire et ouvrière au Québec. Les sujets abordés lors de nos soirées mensuelles incluent un regard obligé sur l'actualité internationale. Cette perspective plus large nous permet de mieux nous situer devant les enjeux de la paix, de la démocratie, des droits humains, de la justice sociale et de l'environnement. Cette année, le CAPMO a rejoint 240 personnes au cours de ses activités d'éducation populaire, incluant la présentation sur la COP 30 au Brésil et l'Événement Romero 2026.

Le Théâtre de l'opprimé

Soirée mensuelle du 18 septembre 2025, à 18 h 30 au 435 rue du roi, Québec,

Animée par Yves Carrier et Sophie Tremblay, 11 participant.e.s

Ce soir, nous allons expérimenter une méthode d'animation inspirée du Théâtre de l'opprimé d'Augusto Boal, homme de théâtre brésilien et ami de Paulo Freire qui a écrit la Pédagogie des opprimés. Cette méthode participative se veut un moyen d'éveiller les participants aux structures d'injustices sociales et économiques qui dominent leur vie, leur permettant ainsi d'accéder à une conscience critique qui les libère de leur sentiment de fatalité. Yves Carrier

La couverture des besoins de base et nos milliards dans l'échelle des revenus

Soirée mensuelle du 23 octobre 2025 à 18h30 au 435 rue du roi, Québec,

Animée par Vivian Labrie, 17 participant.es

La couverture de nos besoins de base et nos milliards dans l'échelle des revenus. Autrement dit, une société aisée comme la nôtre devrait être capable de couvrir les besoins de base de tout le monde. Quand on cumule tous nos revenus, cela représente des milliards de revenus, comment ça qu'on n'y arrive pas ? Ce serait le fond de la question pour commencer. (...) À partir d'une mesure qu'on connaît, la Mesure du panier de consommation ou MPC. Cette dernière a été faite pour déterminer une ligne en dessous de laquelle on peut se dire à faible revenu. Jusqu'à maintenant, Statistique Canada ne s'occupait pas de ce qu'il y avait au-dessus de la MPC. C'était comme si la ligne de faible revenu constituait le plafond pour les plus pauvres, mais c'est aussi le plancher pour les plus riches, plancher sur lequel ils ne voudraient pas rester. Vivian Labrie



**Dans une société qui crée la dépendance,
comment la méthode des AA pourrait inspirer notre résistance ?**

Soirée mensuelle du 20 novembre 2025 à 18h30 au 435 rue du roi, Québec,

12 participant.es

Ce soir, avec nos deux panelistes qui ont demandé l'anonymat, nous allons parler du modèle des Alcooliques Anonymes comme méthode éprouvée pour surmonter nos différentes dépendances. Nous avons choisi de suivre le modèle des réunions que tiennent les Alcooliques Anonyme dans une première partie de la soirée. Ensuite, nous aurons un groupe de discussion sur le thème de la soirée. Dans quelle mesure, ce genre de groupes de soutien parce qu'il en existe toute une panoplie dédiée à chaque dépendance : au travail, à la drogue, au sexe, au jeu, à la nourriture, à l'affection, pour les proches et mêmes les adolescents des personnes dépendantes. Beaucoup de gens fréquentent les Narcotiques Anonymes et les Alcooliques Anonymes en même temps. Il existe plusieurs organismes qui se sont inspirés de la méthode des AA. Yves Carrier

Veillée de contes au CAPMO

Soirée mensuelle du 16 décembre 2025, à 18 h 30 au 435 rue du roi à Québec,

Animée par Isabelle Forest et Vivian Labrie, 23 participant.es.

Ce soir, nous sommes heureux d'accueillir Vivian Labrie et Isabelle Forest qui vont nous raconter des histoires comme dans le bon vieux temps. Vivian est ethnologue de formation et, dans ses jeunes années, elle a parcouru les routes de l'Acadie et de Charlevoix avec son enregistreuse pour recueillir des aînés des contes qui étaient racontés lors des longues veillées d'hiver. Isabelle est artiste de formation et elle est membre du groupe Espace Art Nature à Neuville. Elle vient de France et elle nous a mijoté quelques surprises. Yves Carrier



Via Campesina, Éducation populaire et souveraineté alimentaire

Soirée mensuelle du 15 janvier 2026, à 18 h 30 au 435 rue du roi à Québec,

Animée par Mario Gil Guzman, 16 participant.e.s

Avec l'ouverture des marchés, il y a des pays qui ont pratiquement abandonné l'agriculture nourricière au profit des monocultures d'exportation pour importer des devises leur permettant ensuite d'acheter de quoi nourrir leur population. Ceci les place en condition de grande vulnérabilité. Cela peut se retourner contre eux en cas de conflit ou de mauvaise récolte de leur unique produit d'exportation. De plus, ils ne contrôlent ni les prix de ce qu'ils exportent, ni de ce qu'ils importent. Un jour, il y avait eu une grève des camionneurs aux États-Unis et leur dirigeante syndicale avait menacé d'affamer le Canada en cessant toute livraison de nourriture. Alors, il est dangereux d'être dépendant à ce point. C'est pourquoi nous devons soutenir l'agriculture locale nourricière. Yves Carrier

Que savons-nous du profilage racial à Québec ?

Soirée mensuelle du 19 février 2026, à 18h30 au 435 rue du Roi à Québec,

Animée par Maxim Fortin, 29 participant.e.s

Il me fait plaisir d'être avec vous aujourd'hui pour vous présenter ce rapport de recherche de la première étude traitant directement du profilage raciale sur le territoire de la ville de Québec. Dans la foulée des travaux amorcés par la Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse, (CDPDJ) et par plusieurs chercheurs en droits et en sciences sociales, ce rapport poursuit le travail des expériences de profilage racial vécues par les personnes racisées. Il mobilise les constats tirés d'une étude qualitative réalisée en 2022-2023 sur le territoire de la ville de Québec. Il représente la première étude à se pencher sur les agissements du Service de police de la Ville de Québec (SPVQ) sous l'angle du profilage racial. Ce rapport démontre que le SPVQ fait usage de pratiques discriminatoires à l'égard des personnes racisées, les exposant à un traitement différentiel, à des privations de droits et à différentes formes de brutalité policière. Maxim Fortin

Écoféminisme et justice climatique

Soirée mensuelle du 19 mars 2026, à 18 h 30 au 435 rue du roi à Québec,

Animée par Judy Coulombe, 18 participant.e.s

Poser un regard féministe sur les impacts des crises climatiques et de la biodiversité, c'est réaliser que l'injustice est réelle et que la charge mentale verte repose trop souvent sur les femmes. Notre pouvoir d'agir est réelle, encore mieux si on prend conscience des inégalités et qu'on devient toustes allié-e-s pour dépasser le capitalisme et le patriarcat. Bonjour, je m'appelle Judy et je travaille au Regroupement des groupes de femmes de la Capitale-nationale, RGF-CN. Question de vous connaître, nous allons faire une activité brise-glace pour nous présenter en répondant à la question : À quoi vous penser si je vous dis système d'oppression ?
Judy Coulombe

Journée de ressourcement pour les personnes engagées

Vendredi 3 avril 2026 de 9 h30 à 15 h

Animée par Darla Sloan et Yves Carrier, 12 participant.e.s

Vos engagements en faveur d'un monde plus juste et solidaire vous passionnent et vous pèsent à la fois ? Venez reprendre votre souffle et vous laisser inspirer par d'autres pour continuer à lutter, à résister et à ré-enchanter le monde. Il n'y a pas de compte-rendu pour cette activité.

Anarchistes chrétiens, Dieu comme seul maître

Soirée mensuelle du 16 avril 2026, à 18h30 au 435 rue du roi à Québec,

Animé par Guillaume Paqueville et Emilie Frémont-Cloutier, 23 participant.e.s

Ce soir nous allons visionner le film Anarchistes chrétiens : « Dieu comme seul maître », réalisé par Guillaume Paqueville qui nous fait l'honneur d'être présent avec nous. Ce documentaire a été produit grâce à l'aide financière de KTO. TV en France. Avant le visionnement, Guillaume va nous présenter la démarche qui l'a conduit à faire ce documentaire. Après le film, nous discuterons des questions que cela soulève chez-vous. Aussi, j'aimerais vous présenter un texte d'anarchistes chrétiens qui a été écrit par un collectif à Québec dans les années 2010. À toi la parole Guillaume et merci d'être présent avec nous ce soir. Emilie Frémont-Cloutier

Pour l'humanité, bas les armes !

Soirée mensuelle du 7 mai 2026, à 18h 30 au 435 rue du roi à Québec

Animé par Martine Éloy et Dominique Peschard du Collectif Échec à la guerre,
13 participant.e.s

Ce soir nous allons vous parler des conséquences de la guerre, celles auxquelles nous pensons normalement et d'autres auxquelles nous pensons moins souvent. Nous allons aussi vous parler de l'impact de la guerre et des armées sur la crise climatique.

Puis, il y a les dépenses militaires qui augmentent à toute vitesse partout dans le monde et aussi au Canada. On tente de nous vendre la guerre en mettant de l'avant toutes sortes de nobles motifs, mais qu'en est-il en réalité ? Nous parlerons des effets délétères des guerres sur la vie, l'environnement, la crise climatique, la santé humaine et animale, le péril nucléaire et beaucoup d'autres choses. Nous tenterons aussi de voir clair dans les guerres qui ont cours en ce moment. Voilà pourquoi il est urgent de faire Échec à la guerre.

Toucher, la sexualité des personnes en situation de handicap

Jeudi 11 juin 2026 à 18 h 30, au 155 boul. Charest Est à Québec

Animé par Éric Lapointe et Sophie Tremblay et Sylvie Leblanc, 14 participant.e.s
Visionnement d'un épisode de la série documentaire qui aborde avec franchise une réalité largement entourée de tabous dans notre société : la sexualité des personnes en situation de handicap. Suivi d'une discussion avec l'un des protagonistes, Éric Lapointe. Il n'y a pas de compte-rendu pour cette soirée mensuelle.



Crédit photo Emilie Frémont-Cloutier : Sophie Tremblay, Éric Lapointe et Sylvie Leblanc

3.2 Outils de communication qui contribuent à l'éducation populaire autonome **Bulletin *Ça roule au CAPMO***

En 2025-2026, dix numéros ont été produits et envoyés à quelque 300 personnes. Le bulletin vise à informer et à sensibiliser à différents enjeux de société. Avec le temps, *Ça roule au CAPMO* est devenu un outil de rayonnement pour l'organisme, plusieurs de ses éditoriaux étant repris dans les bulletins de liaison d'autres groupes.

Un site Internet et une page Facebook

Afin d'assurer une meilleure accessibilité à ses différentes plateformes, le site Internet (www.capmo.org) du CAPMO a été entièrement refait à l'automne 2021. Tous nos documents d'éducation populaire y sont répertoriés et peuvent être consultés par le grand public.

Le site est aussi une vitrine permettant d'entrer en contact avec l'organisme, de prendre connaissance de nos actions et des thèmes abordés lors des rencontres mensuelles.

Les comptes-rendus des rencontres sont consultés plusieurs années après leur publication, plus de 9 000 fois pour certains.

Rapport d'activités 2025-2026 soumis pour adoption par l'assemblée générale
annuelle du CAPMO, le samedi 26 septembre 2026

Merci à tous nos membres pour leur engagement dans la réussite du CAPMO !