

Carrefour d'animation et de participation à un monde ouvert Rapport d'activités 2023-2024



435, rue du Roi, Québec (Québec) G1K 2X1

Téléphone : 418 525-6187, poste 221

Site Web : www.capmo.org

Courriel : carrefour@capmo.org

Page Facebook du CAPMO

Le CAPMO reçoit une part importante de son financement du gouvernement du Québec par l'entremise du Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales. En 2023-2024, nous avons bénéficié des appuis financiers de nombreuses communautés religieuses membres de la Conférence religieuse canadienne et du Syndicat des professeurs et des professeures de l'Université Laval. Le projet Femmes immigrantes solidaires a bénéficié du Fonds de relance des services communautaires du gouvernement du Canada.

**Secrétariat à l'action
communautaire
autonome
et aux initiatives
sociales**

Québec 



Mot du coordonnateur

L'année 2023-2024 ne fut pas semblable aux autres, au CAPMO, nous avons vécu collectivement une espèce de renaissance à travers nos activités qui se sont déployées tous azimuts dans de nombreux partenariats où nous avons senti que notre travail comptait. Les liens de solidarité se sont tissés avec de nouvelles personnes souhaitant se joindre à nous dans un vaste mouvement social toujours à bâtir. S'inspirant les uns les autres dans une grande chaîne d'événements, tantôt heureux, tantôt tristes, nous avons traversé l'année comme de fiers militants, avec souvent des réunions en rafale à chaque semaine. Guerriers de l'espoir des luttes jamais finies et toujours à reprendre, les gens s'engagent à la fois pour changer le monde à leur échelle, mais pour se transformer également au contact des autres dans les débats, les divergences, les consensus, les manifestations, l'écoute, la réflexion commune et la célébration.

Je ne pourrais passer sous silence le départ subit d'Yvon Fitzback, trésorier du Carrefour Cardijn où le CAPMO a ses bureaux depuis ses débuts. Sans me tromper, je pense qu'il était fier de voir la maison remplie de jeunes et de moins jeunes, de toutes origines, uni.e.s dans une même volonté d'aider leur prochain et la Terre-Mère. Au Collectif TRAAQ, avec nos partenaires, nous avons fait des étincelles en obtenant un rabais de 49% des laissez-passer mensuels de transport en commun. Aussi, le projet Femmes immigrantes solidaires a grandement innové en permettant de briser l'isolement et d'aborder des sujets parfois complexes dans une mise en commun plus que prometteuse.

En route vers le 50^{ème} anniversaire de fondation du CAPMO, j'entrevois l'année 2024-2025 avec beaucoup d'enthousiasme où, je l'espère, nous continuerons à semer des graines d'espoir au service de la collectivité.

Le coordonnateur du CAPMO,

Yves Carrier

Notre mission

Le **CAPMO** est un carrefour d'action et de réflexion et un organisme d'éducation populaire autonome. Il favorise le regroupement, l'implication, le ressourcement et la formation des personnes issues des milieux populaires et des personnes qui leur sont solidaires. Il vise la construction d'une culture et d'un monde plus justes dans une perspective de refus de la misère, d'exercice d'une citoyenneté reposant sur la dignité des personnes et de reconnaissance de toute contribution à la société.

Nos buts

- ◆ Regrouper des personnes provenant de milieux populaires, appauvris ou ouvriers, ainsi que des personnes engagées avec elles afin de développer des pratiques d'entraide, de solidarité et de citoyenneté.
- ◆ Travailler dans une approche d'éducation populaire au développement de solidarités sociales et interculturelles ainsi qu'à la promotion de la qualité des conditions de travail et de vie.
- ◆ Animer la recherche de sens dans un esprit de dialogue et promouvoir les valeurs de solidarité, de justice sociale et de dignité humaine, et ce, en faisant un lien entre la dimension spirituelle de l'être humain et les pratiques individuelles et collectives.
- ◆ Produire et promouvoir des outils pédagogiques visant la formation à une citoyenneté consciente et responsable.
- ◆ Sensibiliser la population à des questions en lien avec notre mission.

Le **CAPMO** est un organisme de défense collective des droits et d'éducation populaire autonome, son parti pris pour les personnes vivant en situation de pauvreté s'inscrit à la racine de son regard sur le monde. Nous croyons que l'action citoyenne constitue le meilleur antidote au sentiment d'impuissance généralisée qui touche nos sociétés. Riche de son histoire, le **CAPMO** se veut un lieu de réflexion et d'analyse sociale réalisées à partir d'en bas. Les questions traitées lors des différentes activités s'inspirent autant des enjeux locaux que nationaux et internationaux, et nous nous efforçons de maintenir une cohérence entre la théorie et la pratique à ces différents niveaux.

La vie démocratique

Le conseil d'administration (CA) est composé des personnes suivantes :

- Éric Lapointe, président;
- Ghislain Hudon, vice-président;
- Fernand Dorval, trésorier;
- Madeleine Tye, secrétaire;
- Jean Dionne, administrateur;
- Claude Garneau, administrateur;
- Robert Lapointe, administrateur.

Les rencontres du CA permettent de prendre des décisions et de veiller à la réalisation des actions définies dans le plan d'action. Les interactions entre les membres lors des réunions sont empreintes de respect et un esprit de dialogue tend à tempérer les échanges lorsque se confrontent des points de vue opposés.

L'assemblée générale annuelle se déroule sur près d'une journée et s'accompagne d'un repas partagé. C'est le point culminant de la vie démocratique de l'organisme où chaque membre présent devient conscient de la portée de notre mission. Toutefois, c'est l'engagement bénévole de l'ensemble des membres qui reflète la vigueur du CAPMO et qui constitue la force première du groupe. En 2023-2024, cet engagement totalise environ **2 659 heures** réparties de la façon suivante :

- réunions du CA : 210 heures (10 réunions X 3 heures X 7 administrateurs);
- assemblée générale annuelle : 84 heures (12 personnes X 7 heures);
- participation aux rencontres mensuelles et autres activités : 771 heures (257 personnes X 3 heures);
- comité de suivi du Collectif TRAAQ : 132 heures (11 réunions X 2 heures X 6 bénévoles)
- 2 assemblées générales du TRAAQ et une assemblée de concertation : 96 heures (8 bénévoles X 4 heures X 3 événements)
- Femmes et mobilité : 40 heures (Une militante était présente à chaque réunion);
- Implantation du programme ÉquiMobilité : 90 heures de bénévolat;
- Délégation aux rencontres d'orientation du Collectif et de luttes et d'action contre la pauvreté de la région de Québec, CLAP-03 : 24 heures (6 rencontres de 4 heures pour un bénévole).
- Préparation du brunch du CAPMO : 24 h (6 bénévoles X 4 heures).

1. Activités de défense collective des droits

La mobilisation sociale se situe au cœur de l'action du CAPMO et prend différentes formes selon les sujets d'actualité qui suscitent l'intérêt des membres. Au cours de son histoire, l'organisme a participé à plusieurs coalitions, collectifs et tables de concertation. Il est membre du CLAP-03, la section régionale du Collectif pour un Québec sans pauvreté, du RÉPAC 03-12, du Carrefour d'éducation à la solidarité internationale de Québec, CESIQ, et du Collectif TRAAQ qu'il supervise, administre et anime. Enfin, le CAPMO administre, avec des partenaires, le Carrefour Cardijn situé au 435, rue du Roi, Québec, où sont logés plusieurs organismes d'intervention sociale.

1.1 Collectif TRAAQ (Transport abordable et accessible à Québec)



Avril 2012, le CAPMO met sur pied un comité pour l'accessibilité sociale au transport en commun qui relève de son CA. Il est composé de citoyens et de citoyennes désirant agir sur cette problématique. Après avoir mené une enquête consciencieuse sur le sujet, ce comité a fondé, à la fin de 2016, le Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ). Aujourd'hui, il s'agit d'un regroupement d'organismes communautaires et de groupes citoyens dont la préoccupation commune est l'accès au transport en commun des personnes à faible revenu vivant sur le territoire desservi par le Réseau de transport de la Capitale (RTC) et par le Service de transport adapté de la Capitale (STAC). Sa mission est de défendre le droit à la mobilité de ces personnes.

Une étape importante dans la bonification de la tarification sociale

Cette section ne pourrait débiter sans souligner une grande avancée pour le programme de tarification sociale ÉquiMobilité. Le 2 mai 2024 s'est tenue, à l'Hôtel de ville de Québec, une conférence de presse annonçant sa bonification. Rappelons que la tarification sociale est une réduction offerte sur un tarif général de transport en

commun ou adapté. Pour être admissible, la personne ou la famille doit vivre sous le seuil de faible revenu (SFR). Ainsi, à compter du 1 juillet 2024, la passe mensuelle du RTC passe de 63\$ à 50\$ et de 2,25\$ à 2\$ pour les billets 1 passage, ce qui représente respectivement un rabais de 49% et de 48%.

Une autre belle victoire pour le Collectif TRAAQ, car cela signifie l'atteinte du rabais minimum de 50% que nous exigeons pour la mise en place d'une mesure de tarification sociale. Il s'agit d'une étape significative dans cette lutte que nous menons dans une visée d'atteinte de la gratuité des transports collectifs ! Ce gain n'aurait pas été possible sans la participation des membres du TRAAQ à deux comités de travail sur la bonification d'ÉquiMobilité en 2023-2024 et au travail d'équipe exceptionnel avec les autres représentant.es du communautaire sur le comité conseil où nous travaillons avec des élus, des employés de la ville et du RTC. Au passage, mentionnons l'esprit de collaboration et de transparence qui nous a vraiment fait sentir qu'il y avait une écoute des priorités du milieu communautaire.

Soulignons aussi le travail de réflexion et de soutien des membres du comité de suivi : Monique Toutant, Éric Lapointe, Ghislain Hudon, Émilie Frémont-Cloutier, Stuart Edwards, Yves Carrier, Renaud Blais, Marilyne Côté et Joanne Pelletier. Mentionnons finalement le travail de représentation exemplaire de notre militante Monique Toutant dans le cadre du comité-conseil du programme ÉquiMobilité.

Merci à vous toutes et tous!

Emilie Frémont-Cloutier, animatrice sociale du TRAAQ, en congé de maternité depuis mai 2024

1. Vie associative

Voici les membres du Collectif TRAAQ pour l'année 2023-2024:

- Accès transports viables
- Alphabeille Vanier
- les AmiEs de la terre de Québec
- le Carrefour d'animation et de participation à un monde ouvert (CAPMO)
- le Centre des femmes de la Basse-Ville
- le Centre résidentiel et communautaire Jacques-Cartier (CJC)
- le Cercle citoyen au cœur de Sainte-Foy
- le Chantier mobilité Sainte-Foy
- le Comité d'action des personnes vivant des situations de handicap (CAPVISH)
- le Comité des citoyens et citoyennes du quartier Saint-Sauveur (CCCQSS)
- la Maison des jeunes l'Évasion
- le Mouvement Personne d'Abord du Québec Métropolitain (MPDAQM)
- la Ruche Vanier

- la Table de quartier Engrenage St-Roch
- l'ACEF de Québec
- Croissance travail

Comité de suivi

Le comité de suivi, composé de l'animatrice sociale, de citoyen.ne.s engagé.e.s et de représentant.e.s des organisations membres, assure la coordination générale du TRAAQ. Pour l'année 2023-2024, les organisations membres représentées étaient le Chantier mobilité Sainte-Foy, le Centre des femmes de la Basse-Ville et le CAPMO. Le comité de suivi s'est réuni à 11 reprises.

Assemblée d'automne 2023

La 9e assemblée générale du TRAAQ s'est tenue le 24 octobre 2023 de 13h00 à 16h00 à la Maison de la coopération et de l'économie solidaire. 11 organisations étaient présentes et il y eu 24 participant.es, dont 8 militant.es ou membres de CA. À cette occasion, nous nous sommes mis à jour sur les projets en cours, notamment notre implication dans le projet Femmes et mobilité porté par Accès transports viables et le TRAAQ. Nous avons aussi vécu un atelier de cartographie puis décidé ensemble le plan d'action de l'année. L'assemblée a été suivie d'un 4 à 6 festif pour souligner l'obtention de la tarification sociale à Québec.

Assemblée de printemps 2024

La 10e assemblée générale du TRAAQ s'est tenue le 9 avril 2024 de 13h00 à 16h au Centre Durocher. 13 organisations étaient représentées et 25 personnes étaient présentes, dont 12 militant.es et/ou membres de CA. Nous avons effectué un bilan des actions et des activités réalisées en 2023-2024 et nous avons évalué à quel point nous avons atteint nos objectifs et ce qu'il nous restait à accomplir. Nous avons aussi débuté une réflexion sur ce que nous voulons prioriser pour 2024-2025.

2. Sensibilisation aux enjeux d'inaccessibilité du transport en commun (dont la cherté) et promotion de la tarification sociale

Au cours de la dernière année, le TRAAQ a réalisé plusieurs activités de mobilisation, de communication, de représentation, de formation et de documentation pour continuer à faire connaître auprès de différents publics (élu-es, fonctionnaires, organismes communautaires, médias, citoyens et citoyennes, etc.) les problèmes d'accessibilité au transport en commun et les solutions prônées pour y mettre fin.

A) Représentations

Implantation et promotion d'ÉquiMobilité

Des militantes, des organisations membres du TRAAQ comme son animatrice sociale, ont participé activement aux travaux 2023-2024 pour la bonification du programme ÉquiMobilité. Une élue municipale et présidente du RTC, Maude Tremblay-Larouche, siège sur ce comité.

Comité conseil pour l'implantation pour la tarification sociale à Québec

Avec des représentantes et des représentants des regroupements du milieu communautaire, soit le ROP-03, le ROC-03, le RÉPAC-03-12, l'AGIR en santé mentale et de la Table de concertation des aînés de la Capitale-Nationale, de l'organisme Accès transports viables et du RAIQ, une militante du TRAAQ, Monique Toutant, ainsi que l'animatrice sociale ont participé aux travaux d'un comité visant à conseiller la ville sur les modalités d'implantation de la tarification sociale et son fonctionnement. Ce comité s'est rencontré à 8 reprises au cours de l'année.

Comité de travail avec les membres du TRAAQ

Plusieurs membres du TRAAQ ont participé à 2 comités de travail, les 5 septembre 2023 et 10 janvier 2024, ayant pour objectifs de les consulter sur les bonifications à prioriser pour ÉquiMobilité. Ainsi, la militante et l'animatrice sociale étaient à même de mieux les représenter dans le cadre des travaux du comité conseil et lors de rencontres avec d'autres représentant.es du milieu communautaire.

Rencontres préparatoires des représentant.es du milieu communautaire siégeant au Comité conseil pour l'implantation de la tarification sociale

Ces rencontres ont pour objectif de se concerter entre acteurs du milieu communautaire avant les rencontres du comité conseil et les rencontres de planification de ce dernier. Dans ce cadre, nous avons produit en octobre 2023 une lettre adressant nos demandes pour ÉquiMobilité en prévision de la sortie du budget 2024 de la ville. Nous nous sommes aussi concertés en janvier 2024 sur ce que nous allions adresser comme demandes prioritaires pour la bonification d'ÉquiMobilité. Entre septembre 2023 et fin avril 2024, nous nous sommes rencontrés à 5 reprises.

Rencontres de planification des comités conseil

À la demande du milieu communautaire, 3 porte-paroles désignés ont pu participer à des rencontres conjointes avec la ville et le RTC pour la planification des rencontres du comité conseil. En alternance, 2 des 3 porte-paroles participent aux rencontres. L'animatrice sociale du TRAAQ a été retenue pour être l'une de ces porte-paroles. Concrètement, ces réunions servent à déterminer ensemble les priorités avant chaque rencontre et à élaborer les ordres du jour. Ce sous-comité s'est rencontré à 5 reprises entre novembre 2023 et juin 2024.

Participation à un tournage

Le 9 avril 2024, Monique Toutant, militante au TRAAQ, a participé à un tournage de la ville de Québec visant à faire la promotion d'ÉquiMobilité. La vidéo a été projetée à la Conférence de presse du 2 mai 2024, elle est en ligne au [Programme ÉquiMobilité – Témoignages de Monique et d'Alexandre \(youtube.com\)](#)

Rencontre entre la ville et le Réseau de développement des communautés

À l'occasion de l'assemblée d'automne 2023 du TRAAQ, face au constat qu'hors des quartiers centraux et de Sainte-Foy, les inscriptions à ÉquiMobilité sont beaucoup moins élevées, plusieurs membres ont demandé que la ville de Québec organise une promotion soutenue de ce programme. Concrètement, l'organisme l'Engrenage St-Roch a fait le pont entre le TRAAQ et le Réseau de développement des communautés afin de faciliter l'organisation d'une rencontre avec des responsables du programme EquiMobilité. À cette occasion, le 8 février 2024, la ville a offert aux organismes présents de les contacter pour tenir des «blitz d'inscriptions» dans leur secteur.

Atelier à Croissance travail

Vendredi, 8 mars 2024, Éric Lapointe, militant au TRAAQ, ainsi que l'animatrice sociale du TRAAQ, ont donné un atelier à une quarantaine de participant.e.s de Croissance travail afin de se présenter et d'expliquer le fonctionnement d'ÉquiMobilité.

Autres représentations

- 21 Septembre 2023 au Centre des congrès à Lévis : Maryline Côté, militante au TRAAQ, Yves Carrier, coordonnateur du CAPMO et Emilie Frémont-Cloutier, animatrice sociale, nous ont représenté au Forum international mobilité périurbaine et rurale organisé par Accès transports viables.
- Octobre 2023: Rencontre au sujet de la fracture numérique, initiative de l'organisme Votepour.ca
- 30 janvier 2024 : Table pour la mobilité inclusive, Coop Carbone: Nous avons participé à cette rencontre qui avait pour objectif de rassembler toutes les organisations souhaitant travailler pour que les transports collectifs et actifs soient plus inclusifs.
- 31 janvier 2024: Participation à une AG de la Coalition justice climatique et sociale où a été adoptée une revendication relative aux transports collectifs.
- 30 avril 2024: Présentation du Collectif TRAAQ par la militante Maryline Côté, dans le cadre d'une rencontre avec la Chaire sur les inégalités sociales de santé de l'Université du Québec à Montréal.
- 11 juin 2024 : Participation à un atelier sur la fracture numérique avec Votepour.ca

Actions de sensibilisation

- Collaboration à une mobilisation initiée par le Comité de citoyennes et de citoyens du quartier St-Sauveur pour le maintien du service de transport collectif dans les deux sens de la circulation dans le cadre du projet de réaménagement de la rue St-Vallier. Participation à une manifestation le 15 février 2024 et prise de parole lors d'une conférence de presse le 16 avril 2024.

-17 avril 2024 : Participation à une action de visibilité pour le gel des tarifs, initiative du RÉPAC 03-12.

-23 mai 2024 : Participation à l'École dans la rue du RÉPAC 03-12 : Sophie Tremblay, nouvelle animatrice sociale du TRAAQ, a donné une conférence sur le droit à la mobilité dans une perspective féministe. Nous avons aussi tenu un kiosque pour présenter nos activités et échanger avec les participant.e.s sur l'accessibilité du transport collectif à Québec.

-11 juin 2024 : Participation à une action initiée par la Coalition justice sociale et climatique pour le droit à la mobilité devant le ministère des Transports du Québec.

B) Revendication pour la gratuité des moins de 18 ans

À l'automne 2021, inspiré par le modèle de Kingston en Ontario, nous avons adopté une revendication sur la gratuité pour les moins de 18 ans. À l'occasion de notre assemblée d'automne 2023, plusieurs groupes membres ont exprimé le vœu d'y travailler en priorité. L'Engrenage Saint-Roch et la Corporation jeunesse l'Évasion l'Ormière se sont portés volontaire pour monter un comité avec l'animatrice sociale du TRAAQ. Le comité s'est rencontré à 3 reprises pour en venir à démarrer le projet : « C'est aussi mon bus ». En cours de route, le YMCA de Québec s'est ajouté comme partenaire.

La première activité s'est déroulée le vendredi 22 mars 2024, un atelier ludique dans les locaux du YMCA auquel 14 jeunes ont participé. En partant d'un quiz Kahoot, nous avons réalisé un échange pour permettre aux jeunes de s'exprimer sur le sujet du transport collectif et discuter de la revendication de la gratuité pour les moins de 18 ans. Il en est ressorti plusieurs idées d'actions concrètes à organiser afin de sensibiliser les décideurs aux besoins des jeunes en matière de transports collectifs.

C) Communications

Le TRAAQ possède un site internet www.traaq.org et une page Facebook à son nom. Le nombre d'abonné-es a encore augmenté en 2023-2024 pour atteindre 465. Notre infolettre *Sur la bonne TRAAQ*, destinée aux membres et aux partenaires a été envoyée le 16 février 2024. Son objectif est de communiquer les actualités du regroupement et de maintenir les liens.

Communiqués, lettres et présence médiatique

- Conférence de presse face à l'Hôtel de ville de Québec dans le cadre du réaménagement de la rue St-Vallier, 16 avril 2024.
- Contribution au communiqué de presse du RÉPAC, Action de visibilité pour le gel des tarifs, 17 avril 2024.
- Conférence de presse, Ville de Québec, annonce de bonifications pour ÉquiMobilité, 2 mai 2024.
- Communiqué de presse des représentant.es du communautaire en réaction à la conférence de presse annonçant la bonification du programme ÉquiMobilité, 2 mai 2024.

D) Collaborations

Femmes et mobilité et Rues sans peur

Le projet Femmes et mobilité est issu d'une collaboration entre le TRAAQ, le Regroupement des groupes de femmes de la région de la Capitale-Nationale (RGFCN) et Accès transports viables (ATV). Il vise à sensibiliser la population aux besoins spécifiques des femmes dans une perspective intersectionnelle (et plus particulièrement des femmes à faible revenu) en matière de mobilité et d'aménagement urbain. La phase 2 du projet, financée par Femmes et Égalité des genres Canada, est axée sur la réalisation de différentes actions collectives visant à atteindre les changements systémiques souhaités. Le TRAAQ a été très impliqué dans cette phase 2 puisqu'une fois par semaine, l'animatrice sociale a pris part à un comité de gestion avec nos partenaires d'Accès transports viables. La phase 2 de Femmes et mobilité s'est terminée en mars 2024. Cela coïncide avec les 5 ans de ce projet que nous n'avons pas manqué de célébrer à l'occasion de 5 à 7, le 5 mars 2024!



Crédit photo: Accès transports viables

Formations ADS+ appliquée au domaine des transports et de l'aménagement

Dans le cadre du projet femmes et mobilité 2, l'un des livrables importants était la formation en ADS plus appliquée aux domaines des transports et de la sensibilisation d'actrices et d'acteurs du milieu municipal, institutionnel et du milieu communautaire. L'animatrice sociale du TRAAQ a co-animé deux formations, soit à l'Engrenage Saint-Roch et au CIUSSS de la Capitale-Nationale.

En ce qui concerne les grandes orientations et la planification des actions, Femmes et mobilité compte sur un comité de mobilisation composé de femmes très engagées qui se rencontrent une fois par mois. Monique Toutant, militante ainsi que l'animatrice sociale du TRAAQ, prennent part à ce comité depuis ses débuts.

Cette année aura aussi été marquée par le fait que notre partenaire Accès transports viables a été nommé lauréat dans la catégorie « Allié » du prix Égalité Thérèse-Casgrain 2024 pour les projets Femmes et mobilité 2 et Rues sans peur.



Crédit photo: Accès transports viables

Projet Rues sans peur

Le projet Rues sans peur a débuté le 1er avril 2023. Il s'agit d'une recherche-action dont «l'objectif est de comprendre les impacts du sentiment d'insécurité et du harcèlement de rue sur la mobilité afin d'établir des recommandations pour améliorer le sentiment de sécurité dans la région» (Accès transports viables 2023). En tant que partenaire, le TRAAQ fait partie d'un comité aviseur qui s'est réuni une fois par mois au printemps 2023 pour le démarrage du projet afin de définir ensemble la méthodologie de la recherche et se donner une série d'autoformations. Le TRAAQ a été chargé d'offrir une formation sur la recherche action participative.

Dès l'automne 2023 a débuté une collecte de données qui s'est effectuée essentiellement par trois moyens : les marches exploratoires, les groupes de discussions et la diffusion grand public d'un questionnaire. Le TRAAQ s'est plus particulièrement investi dans l'organisation des marches exploratoires de St-Roch et

de Loretteville, puis dans l'organisation de 2 groupes de discussion: l'un en collaboration avec l'organisme Mamuk s'adressant aux femmes des Premières Nations et un autre s'adressant aux utilisatrices des transports collectifs.

Quelques activités de sensibilisation ont aussi été organisées au cours de l'année et nous avons eu le plaisir de nous impliquer dans certaines d'entre elles, notamment les deux premières éditions de Sorcières à Vélo, les 23 septembre 2023 et 23 mai 2024, une activité de masse critique de vélo visant à « sensibiliser le grand public aux inégalités de genre en matière de pratique utilitaire du vélo et d'encourager les femmes et les personnes de la diversité de genre à s'initier à la pratique » (Accès transports viables 2023).

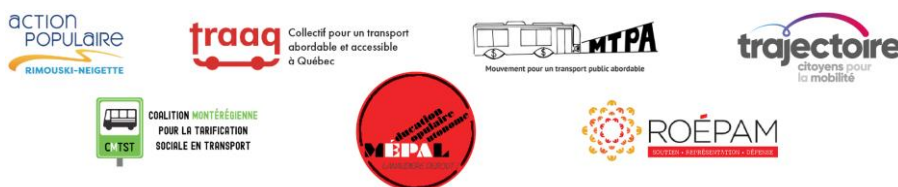
Collectivité ZéN de Québec

À la mi-juin 2021, le TRAAQ est devenu officiellement partenaire du Chantier ZéN de la région de Québec. Ce Chantier de transition vers une Collectivité ZéN (zéro émission nette) est soutenu localement par Transition Capitale Nationale et par le Front commun pour la transition énergétique (FCTÉ). Nous y collaborons en offrant notre expertise sur les différentes propositions et actions, afin qu'elles demeurent inclusives et gardent le cap sur le principe de la justice sociale et de la lutte contre les inégalités.

- Participation à un panel 22 novembre 2023 au Centre Jacques Cartier

La Collectivité ZéN de Québec et le Réseau Demain le Québec (une initiative de la Fondation David Suzuki) ont co-organisé le mercredi 22 novembre 2023 une soirée de réseautage destinée aux citoyennes et citoyens engagé.es dans des initiatives collectives à Québec. Dans le cadre de cette rencontre, le Collectif TRAAQ a pris part à un panel réunissant des personnes impliquées dans des initiatives citoyennes qui ont mené à des victoires inspirantes à Québec !

Coalition nationale pour la tarification sociale en transport (CNTST)



Depuis le début de l'hiver 2021, cette coalition réunit des organisations œuvrant à l'échelle du Québec et des groupes locaux issus de différentes régions. Selon la volonté des groupes participants, le mandat actuel de la CNTST est de se concerter entre groupes travaillant sur le problème de l'inaccessibilité financière aux transports en commun à l'échelle régionale et nationale, afin de faire connaître à la grandeur du

Québec les meilleures solutions permettant de le résoudre de façon durable. Nous organisons ensemble des actions politiques visant la mise en application de ces solutions dont l'implantation de mesures de tarification sociale.

En 2023-2024, la Coalition s'est rencontrée à deux reprises.

La Coalition compte 5 membres participant régulièrement aux rencontres:

- Action populaire Rimouski-Neigette,
- la Coalition montréalaise pour la tarification sociale du transport en commun (CMTST),
- le Collectif pour un transport abordable et accessible à Québec (TRAAQ),
- le Mouvement pour un transport public abordable (MTPA)
- Trajectoire Québec,

4 autres groupes soutiennent nos actions et demeurent membres sans s'impliquer régulièrement dans les rencontres du comité.

- le comité transport du Mouvement d'éducation populaire de Lanaudière (MÉPAL),
- le Regroupement des organismes d'éducation populaire autonome de la Mauricie (ROÉPAM),
- la Table nationale des Corporations de développement communautaire (TNCDC),
- La TROVEP, Table régionale des organismes volontaires d'éducation populaire, de Montréal.

Une première action a été menée par la Coalition au lendemain de la mise à jour économique, le 8 novembre 2023. Au cours du premier semestre de l'année 2024, nous avons été en état de veille afin de réagir à la sortie du 4e plan de lutte à la pauvreté.

Comité transport du Collectif pour un Québec sans pauvreté

Ce comité rassemble des représentant.es du milieu communautaire, militant.es et salarié.es de partout au Québec souhaitant agir pour un meilleur accès au transport pour les personnes en situation de pauvreté. Au cours de l'année 2023-2024, une revendication au sujet du transport collectif a été adoptée et des réflexions amorcées sur des enjeux nationaux tels l'état du transport interurbain et la gouvernance des transports collectifs. Le comité s'est réuni à 5 reprises de septembre 2023 à mars 2024.

Environnement Jeunesse

Collaboration ponctuelle pour la réalisation d'une vidéo destinée à être publiée sur TikTok à l'intention des jeunes afin de les sensibiliser sur le droit à la mobilité et l'accessibilité du transport collectif.

1.2 Organisation d'activités de mobilisation sociale auxquelles le CAPMO a convié ses membres

Journée pour l'élimination de la pauvreté

À l'occasion de la journée internationale pour l'élimination de la pauvreté, le CAPMO, avec le CLAP-03 (Collectif de luttes et d'action contre la pauvreté), ont organisé et animé une demi-journée de réflexion sur le thème : « Ils s'enrichissent, on s'appauvrit! » au Patro Laval à Québec. Le 17 octobre 2023, environ 100 personnes ont participé à cette activité suivie d'une marche dans la Basse-Ville de Québec à laquelle environ 200 personnes se sont jointes.



Journée de formation sur la mémoire collective des luttes à la pauvreté au Québec

Recettes de lutte, le 20 février 2024, à la Maison Mère-Mallette à Québec, 75 personnes se sont réunies pour réfléchir ensemble sur les luttes sociales victorieuses de nos prédécesseurs des années 1970 à 2000 et pour en tirer quelques leçons. Cette formation sur la défense collective des droits a été préparée en partenariat avec d'autres organismes membres du CLAP-03 ainsi que deux chercheurs de l'UQAM. Le CAPMO était membre du comité organisateur qui s'est réuni à 5 reprises et tous ses membres ont été conviés à y assister. Les participant.e.s ont ensuite été conviés à une manifestation organisée par le REPAC-0312 dans le cadre de la Journée internationale pour la justice sociale.

Lutte contre le racisme, l'heure est au bilan

Nous avons convié nos membres à manifester lors de la Marche contre le racisme qui a eu lieu dans les rues du Vieux-Québec, samedi le 23 mars 2024 en après-midi. L'une de nos salariées pour le projet Femmes immigrantes solidaires a participé aux rencontres d'organisation avec le CLAR et le REPAC 03-12. Environ 60 personnes étaient présentes à cette marche qui s'est terminée devant l'Hôtel de ville.

2. Solidarité interculturelle

Femmes immigrantes solidaires



Pour l'année 2023-2024, « Femmes immigrantes solidaires » a bénéficié du soutien financier du Fonds de relance des services communautaires du gouvernement du Canada. Le projet s'est échelonné sur une période d'un an, de juin 2023 à juin 2024. En juin 2023, deux rencontres d'organisations ont eu lieu et une soirée de discussion le 27 juin avec 6 participantes intéressées à démarrer le projet. Cette partie du rapport d'activité a été rédigée par Vanessa Irakiza.

Foire des petites entrepreneures de Québec

Dans le cadre de ce projet, Mario Gil Guzman a organisée une foire des petites entrepreneures immigrantes, le 22 juillet 2023 en après-midi, qui a accueilli plus de 300 visiteurs au Centre communautaire Ferland à Québec.



Dans une perspective de prise en charge collective, ce projet a été réalisé dans une approche « par et pour ». Ainsi, c'est directement les femmes issues de l'immigration qui ont contribué à la réalisation des différentes activités qui visaient à créer des espaces bienveillants de rencontre, de partage, de mobilisation, de socialisation, de

création, de réflexion et d'éducation populaire, pour les personnes s'identifiant comme des femmes issues de l'immigration.

De septembre 2023 à juin 2024, les espaces créés ont pris la forme de groupes de discussion, d'activités créatives, de plein air et d'enregistrement de balado mettant de l'avant le point de vue des femmes immigrantes sur des enjeux sociétaux. Certaines activités étaient ouvertes à tout le monde et d'autres étaient organisées en non-mixité choisie. Lorsque celles-ci étaient ouvertes, le point de vue des femmes issues de l'immigration était mis de l'avant au cœur des discussions.

Les différentes actions organisées ont permis de créer des espaces où les femmes impliquées ont pu développer des réflexions de manière formelle et informelle sur leurs conditions de vie et sur la société d'accueil, particulièrement depuis qu'elles ont immigré au Québec. Cela a aussi permis de briser l'isolement, de créer des liens avec d'autres femmes avec lesquelles elles peuvent se reconnaître dans les parcours de vie et avoir un espace où elles pouvaient être elles-mêmes.

Trois animatrices avec trois approches complémentaires

Après avoir connu quelques difficultés au démarrage, le projet a été pris en charge par trois animatrices (Carole Babet, Hou Mou Guiro et Vanessa Irakiza) ayant pour mandat de co-organiser des animations différentes et complémentaires afin d'offrir une diversité d'espaces facilitant la prise de parole et la réflexion. Bien qu'en tant que femmes immigrantes nous partageons parfois des réalités communes de par notre expérience de migration au Québec et la place sociale de "femme" que nous occupons dans la société, nous avons aussi une pluralité d'expériences singulières.

Nous avons des manières différentes de concevoir ce qu'est un espace sécuritaire nous permettant de pleinement réfléchir et de nous exprimer sur nos vécus. C'est donc à partir de trois angles que nous avons tenté de créer des lieux de parole à travers les activités de plein air, les animations créatives et les balado, et les ateliers de sensibilisation. Les deux camps de formation des mois de février et de juin 2024 ont permis de réunir ces trois approches afin de valider la pertinence de la méthode et la cohésion du projet.

Les activités de plein air

Carole Babet a organisé des randonnées pédestres qui ont été des moments privilégiés pour faire découvrir le territoire aux femmes immigrantes et leur transmettre des connaissances sur diverses activités de plein air possible de pratiquer



au Québec. La plupart des femmes participantes provenaient de pays ayant un climat plus tempéré. Ces excursions ont contribué à créer un environnement où les femmes se sentaient plus à l'aise pour s'initier à des activités dont elles n'avaient peu ou pas l'habitude. Les sorties de plein air furent également des moments de discussion informelle sur des enjeux importants vécus par les femmes qui ont permis de souder le groupe, même si ce ne sont pas toujours les mêmes personnes qui assistaient aux différentes activités.

Nous avons été surprises de voir à quel point lors de ces sorties, il y avait des discussions plus profondes que les *small-talks* du quotidien. Par exemple, lors de la première sortie en septembre, au bout de 30 minutes, des participantes ont commencé à dévoiler leur parcours de vie tantôt en tant que femme, tantôt en tant que femme immigrante. Il s'est créé un espace sécuritaire de discussion qui a permis à une des participantes de nous partager son vécu de discrimination dans le milieu de la santé. Il est ressorti que faire sa place en tant que femme immigrante dans un monde majoritairement blanc et patriarcal n'est pas facile. La richesse de ces discussions a été rendue possible grâce à la diversité de profils de participantes (jeunes, plus âgées, travailleuses dans le milieu de la santé et du communautaire, étudiantes...).

Les activités créatives et balado



Animées par Hou Mou Guiro, les activités créatives et balado ont non seulement permis d'offrir une plateforme de communication différente, mais aussi de rendre encore plus accessibles des connaissances sur des enjeux vécus par les femmes issues de l'immigration à travers les entrevues avec des femmes immigrantes expertes sur plusieurs sujets (diversité corporelle, la parentalité, l'entrepreneuriat, les finances personnelles...). L'animatrice a également organisé des activités d'écriture et de performance musicale et littéraire. À travers les mots des chansons ou même des écrits personnels, les participantes ont pu utiliser un médium d'expression, par la prise de parole publique, sur les réalités vécues ici et ailleurs. À ces occasions,

quelques femmes ont pris la parole devant un auditoire pour la première fois de leur vie.

Lors d'un atelier d'écriture, les femmes ont exprimé que, parfois, l'immigration n'est pas un choix et que l'adaptation peut être difficile à vivre. Cette réalité se conjugue avec le fait qu'elles apprécient en même temps cette nouvelle vie. Certaines ont vécu des confrontations négatives dans la société d'accueil parce qu'elles avaient un accent et ou un voile. Certaines ont évoqué à quel point il était difficile de vivre loin de leurs familles.

En plus de partager certaines réalités vécues par les femmes immigrantes, les activités créatives et de balado ont été des lieux de partage des stratégies qu'elles utilisent lorsqu'elles sont confrontées à des obstacles personnels et institutionnels. Lors d'un enregistrement de balado sur la diversité corporelle, une participante a par exemple nommé qu'un de ses moyens pour se sentir mieux est de danser dans son salon. Certes, c'est une stratégie aux effets éphémères puisqu'elle ne va pas résoudre la racine des problèmes sociaux et systémiques vécus par les femmes immigrantes, mais elle peut néanmoins permettre aux femmes de survivre à leur quotidien.

Balados réalisés pendant le projet disponible sur le site www.byhoumou.com

- Au cœur de l'Intersectionnalité, être une femme grosse
<https://podcasters.spotify.com/pod/show/byhoumou/episodes/Ep-12-Nous-sommes-Julie-et-Vanina-deux-femmes-grosses-e2h6l9r>
- Nous sommes Hope et Valentina, femmes entrepreneures
[Nous sommes Hope et Valentina – By Houmou](#)
- Nos enfants sont-ils surreprésentés à la DPJ ?

<https://podcasters.spotify.com/pod/show/byhoumou>

Les ateliers de sensibilisation



Animées par Vanessa Irakiza, les ateliers de sensibilisation avaient pour objectifs d'aborder de front des enjeux vécus par les femmes immigrantes. Ces animations ont pris la forme d'espaces plus formels comme des soirées/brunch-discussion sur une diversité de thématiques : la diversité sexuelle et de genre, la place des femmes en Amérique latine, la discrimination à l'égard des femmes musulmanes, les mythes et réalités des peuples autochtones du Québec, l'enfance des jeunes filles issues de l'immigration, le vécu de discriminations dans la société québécoise et les stratégies de résistances, etc.

Ces espaces de réflexions ont permis d'élargir notre vision du vécu de discrimination des femmes immigrantes en nous permettant de comprendre les intersections existantes entre le vécu de plusieurs discriminations. Par exemple, lors d'une soirée discussion, nous avons abordé l'intersection des discriminations liées au genre, à la racisation et à la sexualité, en visionnant ensemble un film mettant en vedette une femme noire lesbienne. Il est ressorti de cette discussion que la sexualité est souvent un sujet tabou dans nos communautés immigrantes. Comme dans la société majoritaire, il y a encore de l'homophobie et de la transphobie qui rendent la vie difficile aux femmes queers et racisées issues de l'immigration. En même temps, dans la communauté 2ELGBTQIA+, les personnes femmes queers issues de l'immigration racisées sont confrontées à du racisme.

Pour la plupart des femmes queer issues de l'immigration et racisées, il est beaucoup plus difficile de faire son coming out parce qu'il y a le risque de perdre sa communauté d'appartenance, son réseau de soutien, qui joue un rôle crucial de protection contre le vécu extérieur de discriminations xénophobes et racistes. Il est également ressorti à quel point il serait pertinent de trouver un moyen de faire de l'éducation populaire sur la diversité sexuelle et de genre d'une manière où cette réalité n'est pas présentée comme occidentale et blanche. Ce besoin de donner une suite à l'activité de discussion a été un constat récurrent à la fin de ces ateliers de sensibilisation, dénotant ainsi le besoin crucial de continuer à créer ces espaces de discussion sécuritaires.

Tableau résumant les activités

Date	Type d'activité	Participant.e.s
27/06/2024	Soirée-discussion : échange sur la vision du projet Femmes immigrantes solidaires	6
22/07/2023	Foire des petites entrepreneures de Québec	300

18/09/2023	Soirée discussion : Enfance des jeunes filles issues de l'immigration	5
28/09/2023	Soirée balado discussion : Entrepreneuriat des personnes immigrantes	17
30/09/2023	Activité plein-air : rabaska en groupe	11
15/10/2023	Événement littéraire musique et mots	40
17/10/2023	Projection discussion : Pariah expérience des femmes à l'intersection des identités Queer, femme et racisées	18
28/10/2023	Randonnée au Parc national de la Jacques-Cartier	13
11/11/2023	Randonnée au Lac Beauport	12
23/11/2023	Balade au marché de Noël allemand de Québec	4
26/11/2023	Brunch de Noël Discussion entre femmes immigrantes sur les stratégies de résistance	20
30/11/2023	Balado discussion : Diversité corporelle et confiance en soi	14
26/01/2024	Exposition discussion : les figures cachées de l'Amérique latine	25
24/01/2024	Initiation au Yoga	12
15/01/2024	Enregistrement balado solo : Comment bien intégrer nos enfants à l'école. Que devons nous faire lorsque nos enfants sont visés par la DPJ?	10
08/02/2024 au 11/02/2024	Camp de formation (santé mentale, découverte du territoire, atelier d'écriture, création de liens de solidarité)	13
14/02/2024	Balado discussion : prendre soin de soi	7
15/02/2024	Soirée-discussion : Approche radicale de la pensée féministe noire	21
08/03/2024	Soirée-discussion sur solidarité avec les femmes musulmanes (islamophobie et patriarcat)	12
16/03/2024	Initiation ou perfectionnement au patinage	6

17/03/2024	Événement littéraire musique et mots (2e édition)	20
18/04/2024	Ciné-discussion: Des immigrants...et des papillons	30
19/04/2024	Soirée-Balado-Discussion "Les réalités financières des femmes immigrantes: constats, conseils et astuces pour s'en sortir"	8
20/04/2024	Rando-discussion à Vallée Bras-du-Nord	13
25/04/2024	Soirée discussion création - Imaginons un monde sans oppression	6
11/05/2024	Balado discussion : Le pouvoir des femmes immigrantes	8
12/05/2024	Randonnée pique-nique au sommet du Mont-Wright	12
30/05/2024	Atelier de sensibilisation Mythes et réalités des peuples autochtones	20
08/06/2024 09/06/2024	Camp de formation de clôture	17
16/06/2024	Brunch interculturel du CAPMO	44
	Nombre d'activités : 30	736 présences

Conclusion et prospective

Pour conclure, le projet Femmes immigrantes solidaires se termine avec une volonté de continuer à créer des espaces sécuritaires de rencontre, de découverte, de création, de mobilisation, de socialisation et de discussion pour les femmes issues de l'immigration ou perçues comme telles dans la ville de Québec. Alors que le projet a été chapeauté par trois animatrices à temps partiel au cours de cette dernière année, les femmes participantes semblent déterminer à s'approprier le concept. Ainsi, malgré la fin du financement du Fonds de relance des services communautaires du gouvernement du Canada, les participantes souhaitent continuer à faire vivre le projet parce que le groupe de femmes immigrantes solidaires qui en a émergé leur a apporté quelque chose qu'elles ne trouvaient pas ailleurs. Lors du 2^{ème} camp de formation, les commentaires suivants ont été les réponses des participantes à la question : Qu'est-ce que ce groupe vous a apporté?

- *Ce que le groupe m'a apporté, c'est l'espoir. On a fait le choix de quitter et de venir ici...parfois avec le froid, ces rencontres sont la seule sortie de la journée. [...] Je ne savais pas qu'il y avait autant de femmes différentes issues de l'immigration. On peut déranger...on peut être nous-mêmes, parler fort. On ne se sent pas jugée...il y a beaucoup de tolérance et de respect entre nous.*
- *Ce groupe m'a permis de sortir de ma zone de confort, de rencontrer d'autres personnes...surtout ici à Québec. Je restais trop dans ma zone. Malgré nos différences, on a des similitudes. On apprend aussi.*
- *Ça m'a apporté une vie sociale plus active. J'ai quelques amies...mais là j'ai un programme. J'ai toujours hâte. C'est motivant. Le fait d'être toi-même, de ne pas être obligée de rentrer dans un protocole...on se sent plus libre, plus entourée.*
- *Ce groupe a été une belle découverte. Vous êtes des femmes entreprenantes et dynamiques. On a beaucoup d'échanges...on est quand même lié par quelque chose malgré nous...culturellement ou autres et on arrive quand même à communiquer. Ça fait du bien. On est très complémentaires, on se complète et on est solidaire. Chaque différence que nous avons entre nous s'emboîte. Ça prend un peu de tout pour faire un monde.*
- *Ça m'a permis de sortir de ma bulle. J'avais toujours peur d'être jugée parce que je porte le voile. Mais je me sens bien ici. Je me sens très bien, très à l'aise. On a partagé beaucoup de choses, on a échangé des idées. Même si on a grandi dans différentes cultures, différentes religions, on partage les mêmes idées.*
- *Merci de nous permettre d'être nous-mêmes. La diversité d'âge, c'est très bien. Malgré ça, on se rejoint.*
- *Moi je suis plutôt casanière, mais je me suis rendue compte que sortir de ma routine, ça fait du bien. Je suis toujours à la cuisine... La randonnée m'a fait découvrir qu'il faut que je me remette en forme. J'ai dormi avec un mal de dos, mais en me réveillant je me sentais bien. “*
- *Depuis que je suis à Québec, je cherchais quelque chose comme ça. Je suis quelqu'un qui aime sortir, mais je ne savais pas comment trouver. Je suis venue au brunch et j'ai adoré et c'était ce que je cherchais. C'est comme de la magie, je me sens épanouie. C'est bien de se déconnecter...même si on est différent, on n'a pas la même religion, on est bien ensemble.*
- *Ce groupe m'a apporté de nouvelles rencontres, de nouvelles amies...ça me fait plaisir, découvrir les autres cultures, entendre d'autres langues. Je trouve que c'est un privilège d'avoir ces rencontres. Dans mon travail, c'est juste des Québécois, je suis la seule qui n'est pas blanche...on parle français tous les jours.*
- *On a découvert beaucoup de choses avec vous, le territoire [...]. Si on est seule, c'est un peu difficile d'explorer, surtout avec les enfants. Aussi, les discussions nous ont permis de découvrir des infos et créer des liens.*

De plus, le projet a soutenu le Service de référence en périnatalité pour les femmes immigrantes de la ville de Québec pour des distributions alimentaires auprès de familles issues de l'immigration à quatre occasions les 30 novembre 2023, 25 janvier 2024, 28 mars et 23 mai 2024 au 435 rue du Roi à Québec.

À noter que nos trois animatrices, dans la poursuite du projet ont choisi de s'impliquer bénévolement sur le conseil d'administration du Comité de lutte et d'action contre le racisme de Québec, le CLAR.

Remerciements à Vanessa, Carole et Hou Mou, pour leur implication.

3. L'éducation populaire autonome

3.1 Activités d'éducation populaire

En 2023-2024, nous avons tenu 9 soirées mensuelles, une journée de ressourcement et à l'occasion de l'Événement Romero le 24 mars 2024, nous avons visionné le film québécois Richelieu, sur les conditions de travail des travailleurs migrants. À l'intention des nouveaux arrivants, nous avons aussi effectué un parcours historique du Vieux-Québec animé par Simon Careau, guide certifié de Parc Canada.

Les activités d'éducation populaire du CAPMO sont publiques; elles sont annoncées sur le site Internet et la page Facebook de notre organisme. Pour la plupart des rencontres, un compte-rendu d'une quinzaine de pages est produit, puis distribué à un réseau de plus de 340 lecteurs et lectrices. Ils sont diffusés sur le site www.capmo.org et ils demeurent accessibles en tout temps. Nous en sommes au numéro 353 (au 30 juin 2024), ce qui fait de notre site une importante base de données sur l'actualité populaire et ouvrière au Québec. Les sujets abordés lors de nos soirées mensuelles incluent un regard obligé sur l'actualité internationale. Cette perspective plus large nous permet de mieux nous situer devant les enjeux de la paix, de la démocratie, des droits humains, de la justice sociale et de l'environnement. Uniquement pour les activités mentionnées ici-bas, nous avons rejoint en présence un total de 257 personnes.

Visite guidée du Vieux Québec avec l'historien Simon Careau

Samedi 29 juillet 2024, de 13h à 15h, 14 participant.e.s

Présentation des premiers siècles d'histoire de la ville de Québec à de nouveaux arrivants.

Analyse de la conjoncture

Rencontre mensuelle du 20 septembre 2023, 435 rue du roi à Québec (14 participant.e.s).

Nous allons faire ensemble un exercice d'analyse de la conjoncture pour nous efforcer de comprendre les lignes de forces et les interrelations entre les différentes informations transmises par les médias. Cet atelier n'a rien d'exhaustif, il se veut plutôt un partage où chacun.e est invité.e à contribuer. Alors, nous avons fait un tableau à trois colonnes verticales : local, national, international, traversées par quatre perspectives : économique, sociale, politique et environnementale. Lorsque vous nommerez un événement de l'actualité ayant retenu votre attention au cours de l'été, nous essayerons de le situer. Il se peut également qu'un thème soit transversal à plusieurs dimensions. Yves Carrier

Gramsci: Culture politique et politique culturelle

Rencontre mensuelle du 19 octobre 2023, 435 rue du roi à Québec (16 participant.e.s)
Antonio Gramsci est un intellectuel italien emprisonné de nombreuses années à l'époque de Mussolini. Il est né à Arles en 1891 et il est décédé à sa sortie de prison à Rome en 1937. C'est l'un des fondateurs du parti communiste italien avec Amadeo Bordiga. Gramsci parlait surtout de stratégie politique qu'il voyait comme une lutte sur plusieurs fronts pour contrer l'hégémonie culturelle de la classe dominante et favoriser l'émergence d'une culture ouvrière consciente de sa condition d'oppression par le capital. Mario Gil Guzman

Discussion sur l'éco-anxiété et conseils pratiques pour y remédier

435 rue du roi à Québec, 15 novembre 2023, 19 h à 21 h (15 participants).

Bonsoir, je m'appelle Josyane Proteau et je travaille pour l'organisme Craque-Bitume qui a ses bureaux ici au Carrefour Cardijn. Le CAPMO nous a demandé d'animer cet atelier sur l'éco-anxiété avec Justin Sirois-Marcil. Craque-bitume est un organisme communautaire qui œuvre avec les gens en écologie urbaine. Nous travaillons sur des thématiques reliées à l'environnement. Nous organisons une panoplie d'activités, mais globalement nous accompagnons les gens pour créer plus de liens avec la nature et les plantes par le jardinage, le compostage, etc.

Paix sur Terre

435 rue du roi, à Québec, 21 décembre 2023, de 17h à 22 h (32 participant.e.s)

Il n'y a pas grand monde ici qui est heureux d'observer ce qui se passe sur la planète. Personne ne se réjouit de la guerre. À l'occasion de Noël, nous avons l'habitude d'aborder le sujet sous différents angles. Cette année le thème de la paix s'impose à nous comme une évidence et une aspiration



profonde. Ce qui se passe actuellement en Ukraine et à Gaza crée un profond malaise. C'est perturbant et désespérant à la fois. Yves Carrier

Combattre l'appauvrissement et la destruction planétaire à partir de l'économie circulaire

Soirée mensuelle du 18 janvier 2024, 435 rue du roi, 18h30 à 21 h (19 participant.e.s)

Bonsoir, je m'appelle Pierre Racicot et je suis l'un des fondateurs de « Villes et régions innovantes » qui s'intéresse à l'économie circulaire comme moyen de faire avancer l'économie sur d'autres bases que celles que nous connaissons actuellement et qui nous conduit dans le mur de l'épuisement des ressources et du changement climatique. Ce soir, j'aimerais vous parler de deux sujets :

- * L'économie circulaire par rapport à la crise climatique,
- * Des exemples d'économies circulaires qui existent dans la région de Québec.

Approche radicale de la pensée féministe noire

Soirée mensuelle du 15 février 2024, 435 rue du roi, 18 h à 21 h, (21 participant.e.s)

Bonsoir, je m'appelle Vanessa Irakiza et je suis responsable du projet Femmes immigrantes solidaires du CAPMO avec Carole Babet et Hou Mou Guiro. Nous avons une page Facebook. Mes pronoms sont : elle/she/ella. C'est une pratique courante maintenant de dire les pronoms auxquels on s'identifie. C'est plus facile pour des personnes qui, par exemple, ne s'identifient pas comme cis-genre de pouvoir partager leur pronom.

Imaginons Québec Zéro émission nette

Soirée mensuelle du 14 mars 2024, 435 rue du roi, 19 h à 21 h (18 participant.e.s)

Bonjour, je m'appelle Nadia Lemieux et je suis la chargée de projet pour le Collectif ZÉN de Québec. Nous ne sommes pas un organisme, mais un projet porté par trois groupes : Les Amis de la Terre de Québec, le Conseil régional en environnement et Transition Capitale Nationale. En plus des organismes porteurs, la Collectivité ZÉN est formée du Collectif TRAAQ, Nature Québec, Engrenage Saint-Roch, Craque-Bitume, les Urbain-culteurs, le Centre Jacques-Cartier, Groupe de Simplicité volontaire de Québec, Pour un littoral citoyen, Univert Laval, Mouvement pour une ville sans déchet, La Ville que nous voulons, CKIA-FM, Voix citoyenne, Marché de proximité de Québec, Verdir St-Roch et le Réseau d'agriculture urbaine de Québec.

Nous visons à : 1) Enclencher une transition écologique porteuse de justice sociale dans l'agglomération de Québec. 2) Rassembler tous les secteurs de la société pour qu'on atteigne ensemble la carboneutralité. 3) Mettre nos efforts ensemble pour avoir plus d'impact.

Événement Romero 2024

En collaboration avec le Réseau d'aide aux travailleurs agricoles migrants du Québec, le RATTMAQ, dimanche 24 mars 2024, 14 h à 17 h, au Centre Durocher, 180 rue Raoul-Jobin, à Québec. 49 participant.es ont répondu à l'appel. Dans le cadre de la Semaine d'actions contre le racisme, nous avons présenté le film « Richelieu » de Pier-Philippe Chevigny sur les conditions de vie des travailleurs migrants temporaires. Suivi d'une discussion avec Michel Pilon, directeur du RATTMAQ, sur les conditions de vie des travailleurs migrants.



Journée de ressourcement sur nos raisons d'espérer

Vendredi 29 mars, de 9 h à 15 h, au 435 rue du roi à Québec, 10 participant.e.s.

Après une discussion portant sur le sens de notre engagement social et sur ce qui nous permet encore d'espérer, nous avons présenté le film : Les Fils, de Manon Cousin, sur l'engagement de prêtres ouvriers dans le quartier Pointe-Saint-Charles à Montréal à la fin des années 1960.

Des immigrants... et des papillons, ciné-discussion

Soirée mensuelle du 18 avril 2024, 19 h à 21 h 30, sous-sol de l'église St-Roch à Québec, (30 participant.e.s)

Bonsoir, je m'appelle Pierre Mouterde. Au point de départ, avec Ricardo, on a commencé par interviewer des immigrants et à écouter leurs témoignages. Un jour, juste après la pandémie, nous étions trois ou quatre immigrants assis dans un café en train de discuter de notre projet, puis une dame assise plus loin nous écoutait. Elle s'est levée et elle est venue s'asseoir avec nous pour exprimer son opinion, ce qu'elle pensait comme Québécoise de l'immigration. Ça nous a allumés et on s'est dit que nous devions aussi parler du Québec. Petit à petit, nous avons réalisé que dans le discours public qui s'est imposé, on parle de la question de l'immigration d'une façon extrêmement réductrice, simplement à travers des chiffres et toujours de façon négative.

Échanges sur les enjeux propres au quartier Saint-Roch à travers nos principes, nos peurs et nos préjugés

Soirée mensuelle du 16 mai 2024, 19 h à 21 h, au 435 rue du roi, (19 participant.e.s)
Bonjour, je m'appelle Émilie Leclerc et je travaille depuis 5 ans comme agente de mixité pour l'Engrenage Saint-Roch. Ce soir, je suis venue échanger sur vos impressions concernant certaines réalités propres au quartier. J'ai déjà animé cet atelier dans des entreprises et des commerces dans la perspective de mettre en lumière des réalités avec lesquelles ils étaient moins familiers. Par exemple des cafés qui accueillent une diversité de personnes, mais qui ne se sentent pas toujours outillés à faire face à des situations et des personnes qui ont des trajectoires de vie différentes de la leur, qui sont atypiques dans leur présentation de soi, dans leurs comportements, dans les usages qu'ils ont de l'espace.

3.2 Outils de communication qui contribuent à l'éducation populaire autonome Bulletin *Ça roule au CAPMO*

En 2023-2024, neuf numéros ont été produits et envoyés à quelque 340 personnes. Le bulletin vise à informer et à sensibiliser à différents enjeux de société. Avec le temps, *Ça roule au CAPMO* est devenu un outil de rayonnement pour l'organisme, plusieurs de ses éditoriaux étant repris dans les bulletins de liaison d'autres groupes.

Un site Internet et une page Facebook

Afin d'assurer une meilleure accessibilité à ses différentes plate-forme, le site Internet (www.capmo.org) du CAPMO a été entièrement refait à l'automne 2021. Tous nos documents d'éducation populaire y sont répertoriés et peuvent être consultés par le grand public. Le site est aussi une vitrine permettant d'entrer en contact avec l'organisme, de prendre connaissance de nos actions et des thèmes abordés lors des rencontres mensuelles.

Les comptes-rendus des rencontres sont consultés plusieurs années après leur publication, plus de 9 000 fois pour certains.

3.3 Vie associative

Brunch de financement

Le brunch annuel du CAPMO a eu lieu le 16 juin 2024 de 9 h à 12 h au Centre Durocher situé au 180 rue Raoul-Jobin à Québec. Tous les mets ont été préparés et servis par une équipe de six bénévoles. L'animation musicale a été assurée bénévolement pour une troisième année consécutive par Marjolaine Hébert et Jean Veilleux. L'importance et la signification de cette activité vont bien au-delà des bénéfices financiers : les personnes qui y participent peuvent d'emblée saisir l'esprit, l'ambiance et la raison d'être du CAPMO. 44 personnes étaient présentes.

Rapport d'activités 2023-2024 adopté par l'assemblée générale annuelle du CAPMO,
le samedi 28 septembre 2024

Merci à tous nos membres pour leur engagement dans la réussite du CAPMO !